

ارتباط با ما:

تهران - بزرگراه شهید سلیمانی بین

۱۶ متری دوم و کرمان - جنب بوستان

امدادگر ساختمان مرکزی - طبقه سوم

معاونت فرهنگی و امور خیرین

نشریه پرنیان

تلفن: ۷۵۹۸۳۰۰۰ داخلی ۳۰۲

emdadgaran.ir

سال دوازدهم شماره ۳۷ زمستان ۱۴۰۲



مؤسسه خیریه
امدادگران عاشقورا



صاحب امتیاز:
مؤسسه خیریه امدادگران عاشقورا
مدیر مسئول: علی حدادی
سر دبیر: نفیسه محمدی
اعضای شورای سیاستگذاری:
سید مجید هاشمی دانا
علیرضا فتحیان، سید جمال نجوی و عمار قلعه نوبی
خبرنگار: مانده سادات سجادیان
طراح جلد: محمد صالح نادری
صفحه آرا: اعظم راستی

۲	چراغ
۲	حرف اول
۴	جرعه
۴	چهره
۴	گزارش
۵	دلبسته
۶	بیانیه
۷	هنر
۹	پرونده
۹	چشم‌انداز
۱۰	گل گشت
۱۱	دریچه
۱۱	افتخار
۱۶	امید
۱۸	بیماری خیر نمی‌کند
۲۰	مشاوره
۲۱	رهیافت
۲۲	گزارش ویژه
۲۳	یادمان
۲۴	نغم
۲۵	پیشگیری
۲۶	اخبار
۲۷	
۲۸	
۲۹	
۳۰	

پرنیان از آثار قلمی پژوهشگران، نویسندگان و عموم
خیرین استقبال می‌کند.
هزینه چاپ و توزیع سراسری نشریه از طرف یک نهاد
حامی بیماران مبتلا به سرطان و مجروح
صرفاً برای همین منظور پرداخت شده است.

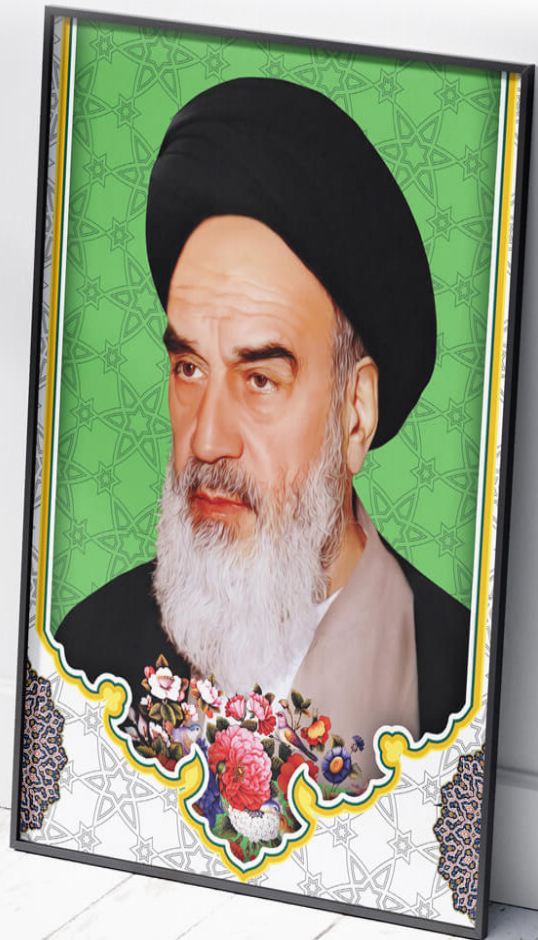
مدیون محرومان هستیم...

«... شما کاری را متکفل شدید و انجام کاری را به عهده گرفتید که مورد عنایت خاص خدای تبارک و تعالی است و البته باید این توجه را به آقایان عرض کنم، گرچه خودشان توجه دارند که باید این عمل با یک ظرافتی انجام بگیرد که مستمندان، محرومان خیال نکنند که آنها از باب اینکه در صف پایین جامعه واقع شده‌اند، مورد امداد واقع شده‌اند؛ آنها در صف مقدم جامعه‌اند.

مستمندان و فقرا و دورافتاده‌ها در صف مقدم جامعه هستند و همین‌ها و همین زاغه‌نشینان و همین حاشیه‌نشینان و همین محرومان بودند که این انقلاب را به ثمر رساندند. اینها بودند که از همه چیز خودشان در راه اسلام عزیز در رژیم سابق گذشتند و الآن همه مشغولند. همین‌ها هستند که الآن در جبهه‌ها مشغول به فداکاری هستند و جوان‌های همین‌هاست که در سرتاسر کشور، داخل و در خارج کشور مشغولند برای تأیید اسلام و ملت شریف ایران قدر یک همچو جوانان و قدر یک همچو خانواده‌هایی که این جوانان را تحویل جامعه داده‌اند، می‌داند و عمده این است که در پیشگاه خدای تبارک و تعالی یک درخشندگی خاص این افراد دارند. اگر نبودند این محرومان جامعه، که دلبستگی به این دنیا به آن طوری که بالاتری‌ها به خیال خودشان دارند، اگر نبود همت این محرومان و همت این روستائیان و همت این جنوب شهری‌ها، اگر نبود این، نه رژیم سابق ظلمش از بین رفته بود و نه ما در مقابل مشکلات می‌توانستیم مقاومت کنیم. همه اینها از برکات اینهایی هستند که شما به امداد آنها برخاسته‌اید و آنها لایق این هستند که ما با تواضع به خدمت آنها برویم و برای آنها خدمت کنیم؛ همه ما خدمتگزار آنها باید باشیم.

آنها به ما منت دارند که ما را از این قیدی که ابرقدرت‌ها به دست و پای ما بسته بودند نجات دادند. آنها بر کشور ما منت دارند که اسلام عزیز را در این کشور حاکم کردند. ما و شما برای آنها کاری نمی‌کنیم، آنها ما را رساندند به آنجایی که بتوانیم در مقابل همه قدرتها بایستیم و سرفراز باشیم...»

سخنرانی رهبر کبیر انقلاب اسلامی، در دیدار با اعضای شورای مرکزی کمیته‌های امداد امام در سراسر کشور ۱۳۶۲



توفیق شکرانه

«مدد» از واژگان چند بعدی و رازناک ادبیات ماست. این واژه، همچون بسیاری دیگر بیش از عمق خود، در سطح تمایلات ما قرار گرفته است.

در نگاه مبارک قرآن، خداوند عزیز، سرمنشا و مبدا همه یاری‌هاست. علامه جوادی آملی در تفسیر تسنیم می‌نویسد: «اگر همه شئون عبدسالک را خداوند برعهده بگیرد، او تحت ولایت الهی و ولی الله است و چنانچه بعضی از کارهایش برعهده خودش و برخی به دست پروردگار باشد، او تحت نصرت الهی و منصور خداست.»

و این معنای ژرف در این آیه جلوه‌گری می‌کند: «و ما النصر الا من عندالله» در فرهنگ رایج ما، که بسیاری از واژگان را از فرهنگ و تمدن غرب ترجمه کرده است، نقش‌های ما در دو واژه «مددکار» و «مددجو» تعریف شده است. گویی ما در اوج بخششیم و نیازمند عزیز کرده خدا، در اوج نیاز و عجز!

در نگاه مبارک امام حسین (ع) این گونه نیست. حضرت‌شان می‌فرماید: «علموا انّ حوائج الناس اليکم من نعم الله... نیازهای مردم به شما، از نعمت‌های خدا هستند.» مستدرک الوسائل و مستنبط المسائل، جلد ۱۲، صفحه ۳۶۹

این نعمت خداوند است که ما محضر یک عزیز کرده خداوند را، که اکنون مورد آزمون او قرار گرفته است، درک می‌کنیم. در اقع ما به محضر یک انسان شریف، شرفیاب می‌شویم. گاه حس «مددکاری» فخر کاذبی در ما ایجاد می‌کند که معلوم نیست بتوانیم از آن برائت بجوییم... و وای اگر نگاه، رفتار و گفتار ما، فرد آزمون شده خداوند را زیر یک آوار سنگین قرار دهد.

در نگاه و سیره امام راحل (ره) نیز، امداد یک عمل «ظریف»، «لطیف» و «شریف» است. تهران، حسینیه جماران، ۱۳۶۲/۰۲/۱۸

فرصت برپایی مجمع خیرین، در واقع شکرانه یک توفیق بزرگ است. نیک‌اندیشان و همکاران عزیز این خیریه خود را مرهون نگاه کریمانه خداوند می‌دانند که اراده‌اش را از نگاه و بضاعت و دست آنان در جامعه جاری کرده است. آنان دست‌بوس خویشند، چرا که می‌دانند این دست‌ها «حجر الاسود» مهر خداوند را استلام کرده است. آنان باور دارند که تسبیح خداوند و بخشندگی به دیگران، زمینه‌ساز برکت‌های افزون خداوند است.

پایان سخن، از علامه جوادی آملی است: «انفاق در دنیا نوعی داد و ستد با پروردگار و زمینه‌ساز دوستی با او و شفاعت است و برای روزی که هرگونه داد و ستد و روابط دوستانه نفی شده، سودمند است.»

آخرت‌تان خوش سرانجام
علیرضافتحیان



پدر یتیمان، یار تهی‌دستان

ورود داد و در را گشود. حضرت علی شخصاً متصدی سازمان‌دهی غذا شد و مقداری برنج، روغن و آب را در دیگ ریخت و زمانی نه چندان طولانی در انتظار آماده شدن غذا گذرانید. پس از حاضر شدن غذا، کودکان را برای صرف غذا فراخواند. کودکان با خوشحالی به خوردن غذا مشغول شدند.

پس از صرف غذا، برای سرگرمی و شادمانی بیشتر آنان، در حالی که کودکان را دور خویش جمع کرده بود، آن‌ها را می‌خنداند.

قنبر که این منظره را به چشم خود دید، عرض کرد: مولای من، در این شب حالت غیر منتظره‌ای از شما دیدم که از علت آن آگاه نشدم. امام علی (ع) فرمود: زمانی که به خانه این زن وارد شدم، کودکان از گرسنگی گریان بودند. خواستم در حال خارج شدن، علاوه بر تناول طعام، آن‌ها را خرسند و شادمان کنم و راهی برای این عمل خداپسندانه، جز با این وسیله ندیدم.»

قنبر غلام امام علی (ع) نیز نقل کرده است: «علی (ع) در شبی از شب‌ها عبورش به خانه زنی بینوا افتاد که کودکان خردسالش از گرسنگی گریان بودند و خواب به چشمانشان نمی‌آمد.

این منظره تأثرانگیز، قلب مهربان و آکنده از محبت آن جناب را عمیقاً لرزاند؛ چراکه آن زن برای ساکت کردن کودکانش، دیگی که جز آب، چیزی در آن نبود، بر اجاق نهاده بود و آن‌ها را بدین‌وسیله تسلی می‌داد که پس از لحظاتی چند، غذای‌شان آماده خواهد شد، اما منتظر بود تا کودکانش به خواب روند.

امیرالمؤمنین با اطلاع از وضع رقت‌بار آن گرسنگان بی‌پناه، به همراه قنبر، مقداری خرما، روغن و نان در همیانی گذاشته و به دوش کشید و به سمت منزل آن زن به راه افتاد. قنبر عرض کرد: آقایم! این کار را به من واگذارید! فرمود: نه من اولی‌ترم به حمل غذای بینوایان تهیدست. همین‌که به در خانه آن‌ها رسید، از آن زن اجازه خواست. زن اجازه

علامه حلی، حسن بن یوسف بن مطهر، کشف‌الیقین فی فضائل امیرالمؤمنین علیه‌السلام، تهران، چاپ: اول، ۱۴۱۱ ق، ص ۱۱۵

همراه باشیم، تا خدا همراهی مان کند

یادداشت المیرا شریفی مقدم، برای پرنیان



مسیر زندگی سرشار روزهایی است که خوشی‌ها و ناخوشی‌ها را با خود همراه دارد. یک روز حال خوب و یک روز اندوهگین و نگران. حوادث و اتفاقاتی که از کنترل ما خارج هستند. مثل بیماری‌ها.

گاهی چنان ناگهانی و عجیب که باورش سخت است.

اولین چیزی که همان لحظه و ناخودآگاه به ذهن می‌رسد، این است که چه کسی همراه و کنار ما هست؟ اینکه در این شرایط با چه کسی مطرح کنیم؟ از کجا شروع کنیم و از چه کسانی کمک بخواهیم؟ و مهمتر چگونه مسیر مشخص شده، طی شود؟ همراهی در این مسیر پر از اضطراب از جمله مهم‌ترین اقدامات است.

خصوصاً اینکه در روزگاری به سر می‌بریم که هم کمبودهای عاطفی احساس می‌شود و هم مشکلات اقتصادی. اینکه کجا و چگونه یاری‌کننده‌ای پیدا کنیم؟ نام خیریه از جمله نام‌هایی است که بیش از پیش در چنین شرایطی پررنگ می‌شود. جایی که بدون چشم‌داشت همراهی‌ات می‌کنند.

راهنمایی و مددکاری و همراهی گام‌های بزرگی است که خیریه‌ها هر کدام در مسیر خود برمی‌دارند.

«سرطان» نامی پر درد است که اضطراب را با خود همراه دارد. خیریه‌هایی که در این مسیر فعالیت می‌کنند، با اندوهی سنگین روبرو هستند. سرطان اگر چه برای شخص است اما کانون خانواده‌ها را هدف قرار می‌دهد. شرایط را پیچیده و متفاوت از قبل می‌کند و از کوچک و بزرگ، همه را درگیر موضوع می‌کند.

«خیریه امدادگران عاشورا» با همین نگاه همراهی، فعالیت خود را آغاز کرده است. با کمک خیرین و به عنوان یک نهاد و مردمی سعی دارد همراهی‌کننده مردم عزیزی باشد که درگیر بیماری سخت سرطان هستند.

بیمارهایی که درمان آنها طولانی و همراه با مخارج سنگین است.

مگر نه این است که می‌خوانیم «یا من اسمه دوا و ذکره شفا»؟ مگر نه این است که اینجاهاست که بیشتر به یاد کمک خداوند هستیم؟

روزگاری که دوار است و هر روز رویی به هر فرد نشان می‌دهد، می‌طلبد که در این روزها که اگر امکانش فراهم است همراهی داشته باشیم در مسیر کمک به موسساتی که تداعی‌کننده نام خدا در دل است. اینکه از آن حکیم توانا بخواهیم امروز که یاری‌گر هستیم، تو هم مرا یاری کن و هیچ چیز جز خیر و پناه تو نمی‌خواهم.

مانند یک امدادگر داوطلب، کمک‌کننده باشیم و به یاد آوریم پرسشی که رو به مردم گفته شد: «هل من ناصر ینصرنی؟» که امروز هم صدها موضوع است که تداعی‌کننده یاری به بشر و انسان‌هاست.

در کنار هم و باهم در مسیری قرار گیریم که خیرش برای تک‌تک ماست. خیر برای خانواده‌هایی که چشم انتظار امیدی برای جوشش و حرکت هستند و به نام و یاد امام حسین (ع) قدم در راهی گذاریم که دل‌های مان با هر کمک آرام گیرد تا خانواده‌ای مسیر پر از درد بیماری را بهتر بتواند طی کند.



راهنمایی و مددکاری و همراهی گام‌های بزرگی است که خیریه‌ها هر کدام در مسیر خود برمی‌دارند

اینجا غزه است

گزارشی کوتاه از جنایتهای بزرگ

• زهرا اخلاقی



بیمارستان الشفا

جنایت اسرائیل مگر تمام شدنی است؟ «الشفا» بزرگترین بیمارستان غزه است که بین فلسطینیان به «خانهٔ بهبودی» شهرت دارد. به واقع خانه و مأمن بود. مثل قلبی تپش داشت و نشان از زنده بودن و زندگی داشت. این بیمارستان در زمان حاکمیت بریتانیا پادگان بود و از سال ۱۹۴۶ به عنوان بیمارستان استفاده می‌شد. تجمع خبرنگاران و روایت از واقعیت‌های بیمارستان الشفا برای اسرائیل گران تمام شد و انبار دارو را مورد هدف موشک‌های خود قرار داد.

ولی وقتی خبرنگاران اتصال اینترنتی خود را حفظ کردند و تصاویر کودکان معلول و زخمی که علاوه بر درد، ترس و تشنج هم به آن اضافه شده بود؛ را به کل جهان مخابره کردند، نیروهای صهیونیست هم واقعیت را برنتابیدند و بیمارستان الشفا را با تانک‌ها و خودروهای زره‌پوش و پهبادهایشان محاصره کردند و سناریوی جدیدی چیدند؛ مبنی بر اینکه زیر این بیمارستان مقر فرماندهی نیروهای حماس است.

با قساوت واحدهای ارتباطی و دستگاه‌هایی که برای زنده ماندن بیماران ضروری بود را از کار انداختند و نسل‌کشی به راه انداختند که تا همیشه تاریخ در یادها خواهند ماند.

بیمارستان المعمدانی

بیمارستان المعمدانی قدیمی‌ترین بیمارستان غزه بود که از سال ۱۸۸۲ میلادی شروع به کار کرده بود و توسط اسقف کلیسای بیت‌المقدس اداره می‌شد. هنوز این بیمارستان در بین ساکنین محلی به «بیمارستان ملت عرب» مشهور است. با تخلیهٔ اجباری شمال غزه ساکنین آن به ناچار به بیمارستان پناه برده بودند؛ تا شاید در امان باشند؛ ولی حملهٔ موشکی به بیمارستانی که هزاران نفر در آن پناه گرفته بودند، چیزی نبود که از دید رسانه‌ها و نگاه عقلانی دور بماند. رژیم منحوس با این جنایت، خوی وحشی‌گری خود را دوباره آشکار کرد.

تصویر مادرانی که ضجه می‌زدند و پیکر طفل بی‌جان‌شان را در آغوش گرفته بودند را مگر می‌توان نادیده گرفت؟ تصاویر تلخ کودکان و زنان بی‌گناه و پیکرهای غرق به خون بیماران، بیمارستان المعمدانی خیلی زود در فضای مجازی منتشر شد و صدای تک‌تک مردم به زبان‌های مختلف یک جملهٔ مشترک شد: «فلسطین را آزاد کنید.» دردناک‌ترین کنفرانس خبری برگزار شد؛ این کنفرانس در کنار جنازه‌های کفن شده و پدری که پیکر فرزندش را در آغوش گرفته و با نگاهش هزاران هزاران جمله را گفت و نگفت.

مقام معظم رهبری فرمودند: «وقتی درنده‌خویی به نهایت رسید، باید منتظر طوفان بود.» روز پانزدهم مهرماه بود که خبر طوفان الأقصى حماس، طوفانی در تل آویو به پا کرد که نه تنها تن نتانیاوو، بلکه دوستدارانش را نیز لرزاند. نور امیدی در دل آزاداندیشان روشن شد. حالا مسئلهٔ فلسطین، مسئلهٔ دنیااست. غزه و طوفان الأقصى در صدر خبرهاست و رژیم اسرائیل بیشتر از قبل شناخته شد. بماند که این طوفان اطلاعات و امنیت اسرائیل را چه مفتضحانه شکست داد! اما مگر صهیون شکست را پذیرفت؟ وقتی یارای مقاومت با نیروهای حماس را نداشتند، بزدلانه به غیرنظامیان حمله بردند. غیرنظامیانی که در بیمارستان‌ها در بستر بودند، به امید بهبودی.

خبر حملهٔ هوایی به بیمارستان المعمدانی، نه فقط خواب از چشمان، پزشک و غیرپزشک یا خبرنگار و غیرخبرنگار گرفت؛ بلکه خواب از چشم همگان گرفت. منظور از همگان یعنی انسانی که به انسانیت پایبند است (انسانی فارغ از دین و مذهب و اعتقادات) بشریت دلش به درد آمد و صدای اعتراضش از سرتاسر دنیا به گوش رسید، که بیمارستان باید امن‌ترین مکان باشد. آیا این را ساکنان غزه می‌دانستند؟ ولی به نظر می‌آید در غزه امن‌ترین جا وجود ندارد، حتی برای بیماران و زخمی‌های جنگ.

بیمارستان الصداقه

بیمارستان الصداقه هم در جنوب غزه از حملات موشکی اسرائیل در امان نماند. بیمارستان الصداقه (دوستی) تنها بیمارستان غزه برای بیماران مبتلا به سرطانی بود که توسط ترکیه راهاندازی شده بود. بیماری سرطان که خودش سراسر ناراحتی و مصیبت است و کافی است فقط لحظاتی تصور شود که کنار بستر بیماری هستید که به سرطان مبتلا شده است و نیاز به همدردی دارد و با صدای انفجار و فروریختن دیوار و پنجره بیمارستان امیدتان ناامید شود. بیماران این بیمارستان توسط رژیم اسرائیل به گروگان گرفته شدند و تحت بازجویی قرار گرفتند. بمباران جنایت‌بار بیمارستان‌ها فقط با هدف نسل‌کشی رژیم منحوس سازگاری دارد و لاغیر؟ غزه یعنی شهید و شهید و شهید... و همان شعر معروف محمود درویش: «اگر از تو درباره غزه پرسیدند، بگو به آن‌ها، در آن‌جا شهیدی است که شهیدی را حمل می‌کند و شهیدی از وی عکس می‌گیرد و شهیدی او را بدرقه می‌کند و شهیدی بر وی نماز می‌خواند.»

روپوش سفید هم لباس رزم است

غزه پولدارترین شهر نیست، بهترین و بزرگ‌ترین شهر نیست؛ اما برابر با تاریخ امت است. زیرا او در چشم دشمن آزاردهنده‌ترین است. زیرا او در فروپاشی روحیه و آسایش دشمن، تواناترین است. غزه، کابوس دشمن است. کودکانی بی‌کودکی، سالمندانی بدون پیری و زنانی بی‌آرزو، آن‌ها

این‌گونه‌اند، آنها زیباترین ما، پاک‌ترین ما، بی‌نیازترین ما و شایسته‌ترین برای عشق هستند. غزه نماد مقاومت است. مقاومتی که صهیونیست‌ها را می‌ترساند. از تک‌تک شهروندان فلسطینی، تفاوتی نمی‌کند که آن‌ها در لباس نظامی باشند و یا در لباس پزشک، پرستار و یا امدادگر. انگار صهیونیست از روپوش سفید پزشک و امدادگر وحشت بیشتری دارد که آمبولانس‌های هلال احمر را با قساوت منهدم می‌کند. به بیمارستان حمله می‌کنند و رئیس بیمارستان را بازداشت می‌کنند و به سوی کادر درمان شلیک می‌کنند و هیچ قانون و حقوق بین‌المللی نمی‌تواند این رژیم منحوس را بازخواست کند. سخنگوی هلال احمر از آغاز جنگ در غزه اعلام کرده است که ۳۰۰ نفر از کادر درمانی به شهادت رسیده است. ما در این یادداشت فقط اسم دو تن از این شهدا را ذکر می‌کنیم. «مصطفی عبدالحلیم فیاض» داوطلب هلال احمر در خان یونس که توسط رژیم اشغالگر به شهادت رسید. بی‌هیچ شکی سه فرزندش راه پدر را ادامه خواهند داد. «رزان النجار» هم با روپوش سفیدش به جرم مرهم گذاشتن روی زخم هم‌وطنانش با قساوت به شهادت رسید. در حالی که فرزندش، این روزها در میان آتش و انفجار باید طعم بی‌مادری را هم بچشد. پزشکان و امدادگران بدون مرزی که با روپوش سفیدشان لباس رزمی به تن دارند. آن‌ها نیز روزهای خود را در زیر انفجار و آتش به شب می‌رسانند. همدرد مردم غزه شدند؛ هم در مقاومت و هم در شهادت.



خبر حمله هوایی به بیمارستان المعمدانی، نه فقط خواب از چشمان، پزشک و غیرپزشک یا خبرنگار غیرخبرنگار گرفت؛ بلکه خواب از چشم همگان گرفت

هم‌چون سَرو

• زهرا عبدی

در خلوت شبانه‌مان، به یاد شما هستیم و قلب‌مان را به تک‌تک قلب‌های تان گره زدیم. چشم‌های مان مثل باران بهاری، برای شما می‌بارد. حال و هوای این روزها، پر از بغض و اشک است. با اشک‌های شما اشک ریختیم و با خشم شما، سرتا پای ما آتش انتقام شد.

صدای گریه‌های کودکان، ناله‌های مادران و پدران و... را به خوبی می‌شنویم. کودکان مظلوم و بی‌گناه که مثل غنچه‌های گلی خوشبو پرپر می‌شوند؛ هر کدام، زخمی عمیق روی قلب‌مان نشانده است. برادر و خواهر فلسطینی‌ام، بار اندوه و غم‌تان را به دوش می‌کشم؛ از تاریخ تا کنون هیچ ظلمی پابرجا نمانده و ماندگار نخواهند ماند.

خداوند، شاهد و آگاه است بر آنچه که بر شما می‌گذرد و روزی خواهد رسید که پیروزی را از آن خود می‌کنید.

امید، استقامت، عشق به زندگی را از شما آموختیم. صدای موشک و تیر هر روز در گوش‌های شما طنین‌انداز می‌شود، شهرتان دیگر شبیه شهر نیست، اما هنوز هم به امید او نفس می‌کشید و بچه‌هایی از جنس مقاومت تربیت کردید؛ که همچون سرو ایستادند و پایه‌پای شما می‌جنگند؛ پس دست هر حرامی هم که دراز شود قطع خواهند کرد. فرزندان‌ی که هر دقیقه، آماده‌ی شهادت هستند و دیگر نه از سفیدی کفن ترس دارند نه سرخی خون.

می‌دانیم خاک است و خون هم‌چون پرده‌ای روی رنگ آبی آسمان تان را گرفته، اما هنوز هم لبخند امید، روی لب‌های خشکیده‌تان نقش بسته است، خون‌های شما، کودکان تان روزی این سایه‌ها را کنار خواهد زد و دوباره، رنگ آسمان تان آبی خواهد شد. خورشید طلوع خواهد کرد؛ شما پیروزمندانه بر قله می‌ایستید و قصه شما، تا نسل‌ها بر سر زبان‌ها خواهد.



بیانیه امدادگران عاشورا در خصوص وقایع خونبار غزه



بیان عمال عاشوراء للإغاثة بشأن الأحداث الدامیه فی غزہ

نحن بجانبکم ...

نصر من الله وفتح قريب

وأخواتنا من أهل الإيمان، لنكون بلسما على جراحهم . تعد المساعدات الطبية والعلاجية بقيمة خمسة مليارات ريال هي أول شحنه ترسلها هذه المؤسسة عبر الهلال الأحمر للجمهورية الإسلامية الإيرانية إلى شعب غزه المظلوم. قلوبنا وأرواحنا مع أهل غزه المظلومين وسنقف حتى نهاية حياتنا لمساعدتهم ومرافقتهم، ونؤمن بأن النصر الكبير الذي حققته المقاومة هو بداية الانتصارات العظيمة ضد الظلم والاحتلال .



لقد شاهدنا وسمعنا أصوات الانفجارات وصور الأطفال المذعورين والأمهات التكالى والبيوت المدمرة وصراخ المظلومين المرعوبين مرات عديدة. قلوبنا مجروحة وقبضاتنا حديدية للدفاع عن المظلومين. لقد عرفنا الحرب بكل كياننا وعشنا مثل هذه اللحظات المريرة والصعبة لموت الأجنة والخوف وانعدام الأمن إنها تشبه الأيام التي قاتلنا فيها مع العالم أجمع في ثمانى سنوات من الدفاع المقدس ولم نسخط على ما قدر لنا .

نحن نعرف آلام أهل غزه. اقتداءً بقائدنا الحبيب الذى قف دائماً إلى جانب الشعب الفلسطينى وجميع الشعوب المضطهدة فى العالم، نعلن دعمنا لإخواننا وأخواتنا الأعزاء فى غزه وندين هذه الجرائم الكبرى وهذه الوحشية، وخاصة الهجوم على المستشفيات، ونرفع راية الدفاع عن المظلومين .

إننا فى مؤسسة عاشوراء الخيرية للإغاثة نعتبر أنه من الواجب المحتم علينا الإسراع نحو مساعدة المظلومين والمصابين فى غزه ومد يد العون إليهم كونهم إخواننا



چله نشینی در مستند چهل روز

تعهد و مسئولیت‌پذیری در موسسه امدادگران عاشورا آنجایی محقق می‌شود که به اندازه توان و تجربه‌ات آن نقشی را که بلدی، ایفا کنی.

• ثریا فتحیان



پیدا کردن فردی که هم به لحاظ تکنیکی کاربلد باشد هم از نظر اخلاقی، چنان امن باشد که اعتماد افراد مختلف بیماران را برانگیزد تا بگویند از درد دل‌شان؛ کار آسانی نبود.

تصویر توأمان نیاز و نوازش، شکوهی دردمندانه‌است که باید بر دیدگان، عرضه شود تا عزم‌ها جزم شود. هر کس به اندازه بضاعتش، آنکه دستش خالیست با توسلی از بِنِ جان و توانگر با حمایت مالی یا اقدام و کنشگری.

در میان تلاش‌ها در شعب استانی و شهرستانی امدادگران، گاهی گامی گل می‌کند که لازم است این اقدام منحصر به فرد دیده شود برای دست‌میزاد به همت والای خیرین و ایده گرفتن سایرین.

در این میان شعبه شهر همدان، چله آرامش را برای سکنی گزیدن بیماران، فراهم کرده بود و این اقدام خدا پسندانه مدیرعامل محترم موسسه را بر آن داشت تا دستور ساخت مستند را صادر کنند، این شد که مصمم شدم برای ثبت کردن خدمات خطیر خیرین.

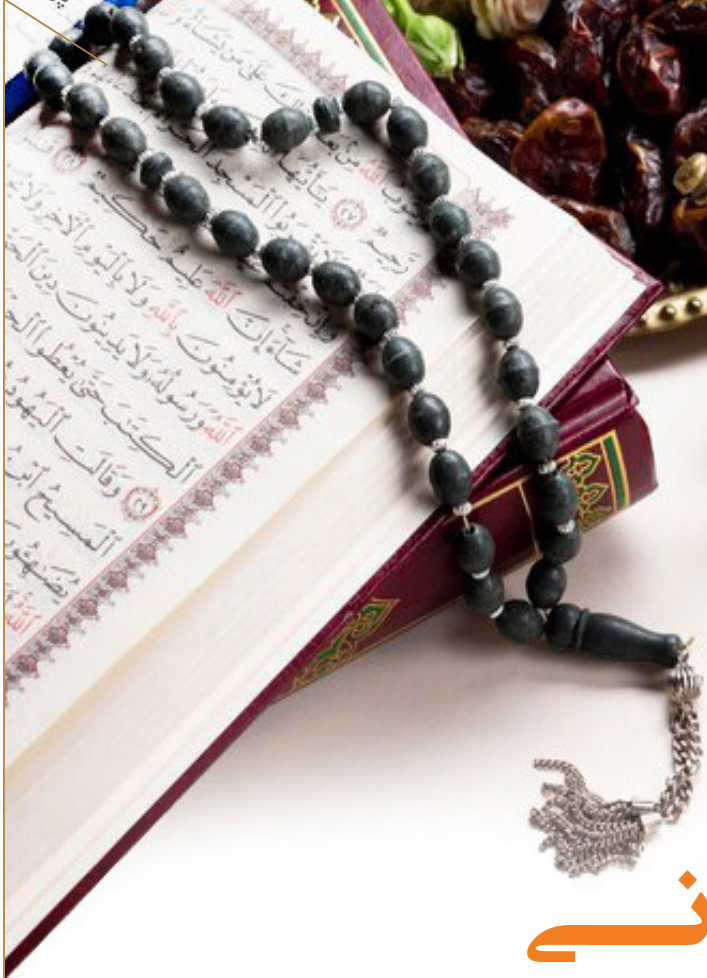
در گام اول پیدا کردن فردی که هم به لحاظ تکنیکی کاربلد باشد هم از نظر اخلاقی، چنان امن باشد که اعتماد افراد مختلف مخصوصاً بیماران را برانگیزد تا بگویند از درد دل‌شان؛ کار آسانی نبود.

با چند کارگردان مختلف جلساتی برگزار شد تا بالاخره گفتگو با جناب آقای منصور فروزش با سوابق کاری درخشان، به نتیجه رسید.

برای مان شمه‌م بود که وقتی رنجی را مصور می‌کنیم، هم‌زمان از امید هم بگوئیم، که ناامیدی پایان نبرد است، پیدا کردن سوژه‌ای که در عین دردمندی در جدال، اما رجای واثق به سر می‌برد، نیاز به مذاقه زیادی داشت که با همدلی همه عوامل الحمدلله محقق شد.

در پایان از همه عوامل و کسانی که به نحوی با پروژه مستند «چهل روز» همکاری داشتند کمال تشکر را دارم و امیدوارم این تلاش دست‌گیرمان شود در زمان نیاز.

مستند «چهل روز» به کارگردانی منصور فروزش و تهیه‌کنندگی ثریا فتحیان به سفارش مؤسسه خیریه امدادگران عاشورا و به درخواست شعبه همدان انجام شده، که جدال بیماری (سرطان) و امید را به تصویر کشیده است. زمان مستند ۲۵ دقیقه می‌باشد و به‌زودی پخش خواهد شد.



فقه درمانی

پرونده ویژه پرنیان درباره درمان در اسلام

• آمنه انتصاری
کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث

علم طب در اسلام از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و می‌توان گفت که سرآغاز علم طب آموزه‌های وحی است؛ اما تجربه دانشمندان هم بدان افزوده شده و تدریجاً این دانش گسترده‌تر شد. حرفه پزشکی یکی از شغل‌های مقدس و نعمتی ارزنده است. علم پزشکی در روایات در کنار علم دین قرار گرفته است. پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «العلم علمان علم الادیان و علم الابدان؛ علم دو گونه است: علم و دانش دین و علم مربوط به بدن که همان علم پزشکی است.»

(بحار الانوار، جلد ۱، صفحه ۲۲)



گوش‌های کر و زبان‌های لال را معالجه می‌کرد.» در قوانین اسلام، آنچه برای سلامت جسم و یا جان خطرناک باشد، حرام یا مکروه است و آنچه برای سلامت انسان، لازم و مفید باشد، واجب یا مستحب است و آنچه سود و یا زیانی برای جسم و جان ندارد مباح شناخته شده است. در سبک زندگی اسلامی تاکید شده به حلال و حرام توجه ویژه‌ای شود تا افراد زندگی سالم‌تری داشته باشند. برخی معتقدند هیچ جدایی بین اسلام و پزشکی نیست. دین و علم مانند دو بال برای پیشرفت هستند. دین ما علمی است، ولی هنوز هم در برخی بخش‌ها، علم ما دینی نشده است. به همین دلیل می‌توان از آموزه‌های دینی در راه اصلاح سبک زندگی و ارتقای سلامت بهره برد.

به گفته صاحب نظران طب منشا وحیانی دارد. به یقین خداوند که این نظامات را قرار داده، منشا دانش پزشکی است و نمی‌توان بدون اعتقاد به خدا در قوانین طبیعت مطالعه کرد و به دانش پزشکی رسید. آیات و روایات فراوانی در خصوص بهداشت فردی خانوادگی و اجتماعی وارد شده که تمام مسائل مربوط به بهداشت جسم، بهداشت لباس، بهداشت دهان و دندان، بهداشت ناخن و موهای بدن را بیان کرده است. مولای متقیان حضرت علی (ع) در نهج البلاغه، خطبه ۱۰۸، پیامبر اکرم (ص) را اینگونه توصیف فرموده: «پیامبر طیبی بود که بر سر بالین بیماران حاضر می‌شد و مرهم بر جای خود قرار می‌داد و آنچه که برای مداوا نیاز بود انجام می‌داد و دل‌های کور،

تغذیه و درمان در قرآن



احادیث زیادی وجود دارد، ولی باید این احادیث از جنبه پژوهشی و آزمایشگاهی هم بررسی شوند تا مشخص شود برای چه کسانی، با چه مزاجی، در چه وضعیتی، در چه اقلیمی، با چه مقدار مصرف، خاصیت درمانی دارد و بعد در اختیار مراکز درمانی قرار گیرد. همانطور که پیامبر(ص) در وصیتی به امیرالمومنین(ع) در مورد درمان بلغم می فرماید: «یا علی، سه چیز موجب افزایش قدرت حفظ و یادگیری می شود و بلغم را از بین می برد: کندر، مسواک زدن و قرائت قرآن.»

(الفقیه، ج ۴، ص ۳۶۵)

ترک پرخوری یک دستور جامع بهداشتی است که در سلامتی بشر نقش به سزایی دارد. خداوند می فرماید: «كُلُوا و اشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا؛ بخورید و بیاشامید ولی اسراف نکنید.» (اعراف، ۳۲۹) یکی از معانی اسراف در این آیه پرخوری است. تحقیقات دانشمندان به این نتیجه رسیده است که سرچشمه بسیاری از بیماری ها، غذاهای اضافی است. این مواد اضافی بار سنگینی برای قلب و سایر دستگاه های بدن است و همچنین منبع آماده ای برای انواع بیماری ها می باشد. عامل اصلی این مواد اضافی، زیاده روی در تغذیه و به اصطلاح پرخوری است که سبب بیماری های قند، چربی خون، تصلب شرایین، نارسایی های کبد و انواع سکنه ها و چاقی می شود. قرآن کریم برخی غذاها را مایه شفا دانسته و توصیه می کند از این غذاها حتی برای تغذیه و درمان بهره ببریم.

بیش از ۲۵۰ آیه در قرآن وجود دارد که دربردارنده توصیف ها و توصیه هایی ارزشمند درباره تغذیه، انواع مواد غذایی، خواص و احکام مرتبط با خوردنی ها و نوشیدنی هاست. آیات فراوانی از قرآن به مصرف مواد غذایی حلال اشاره دارد. اساساً هر چیزی را که خداوند از خوردنش منع کرده و آن را حرام شمرده، مبتنی بر مصلحتی حکیمانه است. ممنوعات غذایی قطعاً برای سلامتی جسم یا روان بشر ضرر داشته و گرنه خداوند چیزی را بی دلیل نهی نمی کند؛ بنابراین، تغذیه از حیوان مرده یا ماهیان فلس دار، پرنده گان و درندگان چنگال دار مثل عقاب، شاهین و شیر، روباه و نیز اجزایی از حیوانات حلال گوشت مثل خون، طحال، مثانه، نخاع و کره چشم که علم پزشکی به زبان بخش بودن آن گواهی می دهد، برای بدن مضر است و باید ترک شود.

در اسلام به مزاج انسان توجه شده و غلبه مزاج را عامل بیماری می داند که برای درمان نیز این امر باید مورد توجه قرار بگیرد؛ البته از علم پزشکی روز نیز نباید غافل شد. مرحوم «آیت الله ری شهری» در این خصوص بیان داشتند: «این بیان که گفته شود یک نظام کامل طبی از تشخیص تا درمان با عنوان طب اسلامی داریم صحیح نیست؛ ولی اگر منظور این باشد که روایاتی داریم که با کمک آن می توان چارچوب مسائل طبی از نظر اسلام را تبیین کرد، حرف درستی است.» از لحاظ دینوی و در کتاب های مربوط به حوزه علمیه



در قوانین اسلام، آنچه برای سلامت جسم و یا جان خطرناک باشد، حرام یا مکروه است و آنچه برای سلامت انسان، لازم و مفید باشد، واجب یا مستحب است و آنچه سود و یا زیانی برای جسم و جان ندارد مباح شناخته شده است

یا اهل ایمان!
کُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ

وَأَشْكُرُوا لِلَّهِ

۱۷۲ - بقره





مثلاً در مورد عسل می‌فرماید: «فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ» (نحل، ۶۹) در آن شفایی برای مردم است.»

با این همه برکاتی که در عسل نهفته است، بهترین توصیف برای آن، همان تعبیر شفاء است که در قرآن آمده و در مورد حضرت یونس، پس از خروج از شکم ماهی و رفتن به ساحل دریا، استفاده از کدو تجویز می‌شود. (صافات، ۱۴۴-۱۴۶)

خرما بیشتر از سایر میوه‌ها مورد توجه است و در قرآن حدود ۲۰ بار از درخت خرما و نخل به صراحت نام برده شده است، از جمله: «فَأَجَاءَهَا الْمُضْحَضُ إِلَى جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَا لَيْتَنِي مِتُّ قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ نَسِيًا مَّنْسِيًا فَنَادَاهَا مِنْ تَحْتِهَا أَلَّا تَحْزَنِي قَدْ جَعَلَ رَبِّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا وَهَزَّتْ يَدَاكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا فَكَلِمَاتٌ لَقَوِيٍّ وَأَشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا؛ (مریم، ۲۳-۲۶) و درد زایمان، او را به سوی تنه درخت خرمایی کشاند.

(مریم) گفت: ای کاش من پیش از این مرده بودم و کاملاً فراموش شده بودم و از زیر پای او به وی ندا داد که اندوهگین مباش؛ چرا که پروردگارت زیر پای تو چشمه آبی و کودکی شریف قرار داده است و تنه درخت خرما را به سوی خود تکان بده، تا رطب تازه‌ای بر تو فرو ریزد و بخور و بنوش و دیده روشن دار.»

یکی از مشکلات طب مدرن، ضررهای استفاده از برخی داروهاست که هنگام درمان بیماری برای سایر اعضای بدن ایجاد می‌شود.

«حجت‌الاسلام دکتر احمد آقارفعی» در این خصوص بیان کرد: «طب اسلامی برای درمان بیماری‌ها به کل بدن توجه دارد و هر داروی گیاهی که برای بیمار تجویز می‌شود، اگر فایده‌ای برای اجزای دیگر بدن او نداشته باشد، مشکلی هم ایجاد نخواهد کرد. در طب اسلامی تمام جنبه‌های شخص مورد بررسی پزشک قرار می‌گیرد و نه صرف بیماری او، در نتیجه شیوه زندگی، وضع فکری،



خلق و خو، توان، حالت یا ساختار بدن، همه و همه به همان اندازه نشانه‌های جسمی، در تشخیص بیماری اهمیت دارد.» قرآن برای درمان بیماری‌ها توجه به معنویت را در کنار دارو مطرح می‌کند. در درمان حضرت یونس (ع) همراه با دعا و توبه و استغفار ایشان در قالب ذکر یونسیه (انبیاء، آیات ۸۷ و ۸۸) خدا از طریق کدو بیماری ظاهری و پوستی ایشان را درمان کرد. (صافات، آیات ۱۳۹ تا ۱۴۶)

مفاهیم طبی در قرآن

استفاده از برخی واژه‌ها در قرآن بیانگر آن است که قرآن به آن توجه دارد. مثلاً واژه شفاء شش مرتبه در قرآن مطرح شده است. واژه مَرَضٌ یا بیماری که خارج شدن حالت مزاج انسان از اعتدال که ویژه انسان است و بیش از ۲۳ مرتبه در قرآن تکرار شده است. بیماری یا مرض دو گونه است که شامل بیماری جسمی و اخلاقی می‌باشد. واژه السم نیز در قرآن ۷۲ بار تکرار شده که به معنای درد است. تمام این مفاهیم نشان می‌دهد خداوند در قرآن به طب و درمان اهمیت داده و منشأ درمان وحیانی است. طبیعی است خداوندی که دین اسلام را جامع و کامل قرار داد، درمان بیماری را هم در دین به او نشان می‌دهد.

در طب اسلامی تمام جنبه‌های شخص مورد بررسی پزشک قرار می‌گیرد و نه صرف بیماری او، در نتیجه شیوه زندگی، وضع فکری، خلق و خو، توان، حالت یا ساختار بدن، همه و همه به همان اندازه نشانه‌های جسمی، در تشخیص بیماری اهمیت دارد

درمان بیماران روایات

در روایات برای حفظ سلامت جسم تاکید زیادی شده است. امام حسین(ع) در این رابطه می‌فرمایند: «فَبَادِرُوا بِصِحَّةِ الْأَجْسَامِ فِي مُدَّةِ الْأَعْمَارِ؛ در مدت عمر، در حفظ سلامت تن بکوشید.»

(تحف العقول، ص ۲۳۹)

در اسلام از پر خوری و درهم خوری نهی شده است؛ زیرا سلامت انسان را به خطر می‌اندازد.

امام علی(ع) می‌فرمایند: «مَنْ غَرَسَ فِي نَفْسِهِ مَحَبَّةَ أَنْوَاعِ الطَّعَامِ، اجْتَنَى ثِمَارَ فَنُونِ الْأَسْقَامِ؛ هر کس در دل خود، نهال علاقه به غذاهای گوناگون را بکارد، محصول بیماری‌های گوناگون از آن می‌چیند.»

(غررالحکم، ح ۹۲۱۹)

یکی از راه‌های حفظ سلامت بدن روزه‌داری است. روایات زیادی در خصوص روزه و سلامت نقل شده است. پیامبر(ص) درباره روزه‌داری و سلامت جسم می‌فرمایند: «صوموا تَصِحُّوا؛ روزه بگیرید تا تن درست بمانید.»

(دعائم الاسلام، ج ۱، ص ۳۴۲)

برای داشتن عمر طولانی و سلامت جسم لازم است به دستورات اسلام و روایات معصومین(ع) توجه کرد. حضرت آیت‌الله بهجت(ره) می‌فرمودند: «کسانی که عمرهای طولانی داشته و دچار بیماری‌های مختلف نشدند، به دستورات شرع مقدس اسلام عمل می‌کردند.» (توصیه‌های پزشکی عارفان جلد اول صفحه ۱۰)

برای حفظ سلامت باید افراد در فصل‌های مختلف پوشش متفاوتی داشته باشند همانطور که پیامبر(ص) می‌فرمایند: «اغْتَنِمُوا بَرْدَ الرَّبِيعِ فَإِنَّهُ يَفْعَلُ بِأَبْدَانِكُمْ مَا يَفْعَلُ بِأَشْجَارِكُمْ وَ اجْتَنِبُوا بَرْدَ الْخَرِيفِ فَإِنَّهُ يَفْعَلُ بِأَبْدَانِكُمْ مَا يَفْعَلُ بِأَشْجَارِكُمْ؛ غنیمت بدانید هوای بهار را، زیرا که با بدن‌های شما همان می‌کند که با درختان می‌کند و خودتان را از هوای پائیز بپوشانید که با شما همان می‌کند که با درختان می‌کند.»

(بحار الأنوار، ج ۵۹، ص ۲۷۱، ح ۶۹)

در زمینه علل به وجود آمدن انواع بیماری و راه‌های درمان آن روایات زیادی داریم که باید از آن بهره ببریم. شیخ مفید در این باره می‌نویسد: «طب، دانش ثابت‌شده‌ای است که از طریق وحی قابل دسترسی است. آگاهان به این دانش، آن را تنها از پیامبران بهره گرفته‌اند؛ چه اینکه آگاهی از حقیقت بیماری و درمان آن، فقط به کمک اذله نقلی میسر است.»

(تصحیح اعتقادات الإمامیه، ۱۴۱۳ق، ص ۱۴۴)



حُضْرَتِ ابْنِ عَبْدِ الْعَظِيمِ رَحِمَهُ اللهُ
**دراوقات نشاط، مشغول به عبادت مستحبه شوید
 و در اوقات کسالت، اقتصار برواجبات نمایید.**



خوب جویدن غذا و مخلوط شدن آن با بزاق دهان برای هضم بهتر نیز از دستورات اسلامی است. نگاه کردن به غذا قبل از خوردن که باعث ایجاد ترشح بزاق در دهان شده و کمک به هضم بهتر می‌کند. پس اصلاح تغذیه و چگونه غذا خوردن می‌تواند درمانگر باشد

تغذیه، بهداشت و درمان از موضوعات مورد توجه امامان شیعی است. کتاب‌های طب النبی(ص)، طب الرضاع(ع)، طب الائمه(ع) و دانشنامه احادیث پزشکی که توسط موسسه دارالحدیث تدوین شده است احادیث طبی را گردآوری کردند. «آیت الله اعرافی» مدیر حوزه‌های علمیه با اشاره به اینکه تاکنون در حوزه فقه سلامت، بهداشت و درمان داشته‌های علمی مختلفی ارائه شده است، عنوان کرد: «در بیش از ۵۰ کتاب مختلف در حوزه فقه به زوایایی از سلامت پرداخته شده، اما این دستاوردها کامل نیست به همین علت رشته‌های مرتبط با فقه سلامت و پزشکی در سطح اجتهاد حوزه دنبال می‌شود تا مطالعات فقه پزشکی نظام‌مند شود.»





رنگ درمانی
اسلامی اعتقاد
بر این است
که بسیاری
از بیماری‌ها
را می‌توان
با استفاده
از رنگ،
درمان کرد.
رنگ‌ها اثرات
متفاوتی
در سلامتی
انسان دارند

نگاهی به شیوه‌های درمان در طب اسلامی



◀◀ توجه به تغذیه یکی از اصول درمان در طب اسلامی است و نکات ریز فراوانی در روایات در مورد چگونگی غذاخوردن بیان شده است که به نوبه خود نقش درمانی نیز دارد. مثلاً چشیدن کمی نمک قبل و بعد از غذا بیماری‌های معده را برطرف می‌کند. یکی دیگر از دستورات اسلام برای درمان سیستم گوارشی، آب بین غذا نخوردن و ترک آب یخ است که توجیه علمی نیز دارد. خوب جویدن غذا و مخلوط شدن آن با بزاق دهان برای هضم بهتر نیز از دستورات اسلامی است. نگاه کردن به غذا قبل از خوردن که باعث ایجاد ترشح بزاق در دهان شده و کمک به هضم بهتر می‌کند. پس اصلاح تغذیه و چگونه غذا خوردن می‌تواند درمانگر باشد.

در هیچ مکتب درمانی قبل یا بعد از اسلام و حتی در هیچ مذهبی به اندازه تعالیم مذهب اسلام، در مورد عطرهای مختلف نظری ارائه نشده است. درمان با عطر مورد توجه متخصصان طب سنتی اسلامی قرار گرفته است. عطرها خواص زیادی در درمان بیماری‌های سرد مغزی دارند و اسلام از این روش درمانی غافل نشده است و تاکید بر استفاده زیاد از عطر کرده است و برای درمان برخی بیماری‌ها مثل افسردگی یکی از راه‌های درمان را استشمام عطرهای گرم معرفی کردند. زیرا باعث گرم شدن مغز و رفع بیماری‌های سرد مغزی می‌شود؛ حتی دود اسفند نیز باعث گرم شدن مغز می‌شود.

در طب اسلامی از ماساژ و روغن مالی بدن برای ایجاد گردش خون مناسب و رفع خستگی و خمودگی و ایجاد تفریح برای اعضای مختلف بدن و تقویت روحیه بیمار استفاده شده است. امام رضا(ع) درباره اهمیت این روش درمانی در تامین نیرو و نشاط بدن می‌فرماید: «وَأَزْوَى أَنَّهُ لَوْ كَانَ شَيْءٌ يَزِيدُ فِي الْبَدَنِ لَكَانَ الْعَمَزُ يَزِيدُ وَاللَّيْنُ مِنَ الثِّيَابِ وَكَذَلِكَ الطَّيِّبُ وَدُخُولُ الْحَمَامِ وَلَوْ عَمِرَ الْمَيِّتُ فَعَاشَ لَمَّا أَنْكَرْتُ ذَلِكَ؛ روایت می‌کنم که اگر چیزی موجب افزایش نیرو و نشاط بدن باشد، ماساژ دادن بدن و لباس نرم، همچنین بوی خوش و استحمام جزیبی از آن است و اگر مرده‌ای در اثر ماساژ دادن زنده شده، من انکار نمی‌کنم.»

◀◀ محمد ابراهیم ابراهیمی، پزشک و محقق طب اسلامی در این زمینه می‌گوید: «طب فشاری یا ماساژ درمانی روشی است که دردهای سیاتیک و درد گردن را می‌تواند تسکین دهد و می‌تواند دردهای استخوانی را تخفیف دهد.»

در رنگ درمانی اسلامی اعتقاد بر این است که بسیاری از بیماری‌ها را می‌توان با استفاده از رنگ، درمان کرد. رنگ‌ها

اثرات متفاوتی در سلامتی انسان دارند. در قرآن آمده: «بَقْرَةَ صَفْرَاءُ فَاقِعٌ لُونُهَا تَسُرُّ النَّاطِرِينَ» (بقره، ۶۹) که رنگ زرد را مایه سرور و شادابی معرفی کرده و استفاده از آن برای کسانی که دچار افسردگی هستند مناسب است. پس رنگ‌ها می‌توانند در درمان بیماری‌ها اثر بخش باشند. با بیان برخی روش‌های درمانی که در آیات و روایات آمده از پیشرفت پزشکی در علم نوین نیز نباید غافل شد. «حجت الاسلام والمسلمین محمد عالم‌زاده نوری» مدیر گروه اخلاق پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی می‌گوید: «آیات و روایات موجود گرچه مهم‌ترین منبع شناخت به شمار می‌رود؛ اما تنها منبع نیست. پس به آن به شکل انحصاری نباید اکتفا کرد و خود را از سایر منابع ادراک و تجهیزات خدادادی معرفت نباید محروم ساخت. به این ترتیب محصول فقهات

و اجتهاد، نظر نهایی دین نیست؛ بلکه شرط لازم و نه کافی برای کشف نظر دین است.»

وحیانی بودن ریشه علم طب امری ثابت شده است و این موضوع از آیات و روایات به راحتی ثابت می‌شود. توجه به روش‌های درمانی مختلف مثل استفاده از گیاهان مفید، تغذیه مناسب، حجامت، رنگ‌درمانی، عطر درمانی، سنگ‌درمانی، ماساژ و... در روایات دیده می‌شود.



امدادگران عاشورا در یک نگاه

خدمات دفتر مرکزی و شعبات خیریه در سراسر کشور از ابتدای تاسیس تاکنون





حاجے بادوم

• حکیمه سادات نظیری



همراهان عزیز پرنیان! در شماره‌های پیشین و در این صفحه با عنوان گل گشت به آداب و رسوم پیشینیان و قراردادهایی که برای امر خیر در ایران باستان وجود داشته و ادامه نیز دارد، پرداختیم. در این شماره و شماره‌های بعد به معرفی شهرهای مختلف ایران و آداب و رسوم خیرخواهانه و معرفی خیرین بزرگ و کارهای بزرگ نیکوی هر شهر یا استان خواهیم پرداخت، امید که گامی در ادامه این مسیر خداپسندانه برداشته باشیم و نقش خود را به درستی ایفا کنیم. در این شماره مهمان یزدی‌های مهمان نواز هستیم.

می‌شد تاجران زیادی از شهرهای لار و اصفهان بیایند و در یزد اقامت کنند و بعدها همین تاجران از مال التجاره خود، امور خیر زیادی ترتیب می‌دادند. این تاجران در دوره حکومت قاجار، منشأ خیراتی شدند که در بسیاری از مواقع حتی از حاکمیت مرکزی هم پیشی می‌گرفت. مدارس نصیری، مشیری، طاهری، غریب‌خانه‌ای، آبله‌کوبی حافظ‌الصحه و... از اماکن خیریه این دوره هستند.

پس از قاجار و با روی تخت نشستن پهلوی، امور خیر از حالت سنتی خارج شد و به سمت مدرنتیبه کوچ کرد. مدارس نوین، پرورشگاه‌ها و حتی بیمارستان‌ها، یادگاری از امور خیر این دوران است. درمانگاه طاهری، پرورشگاه یتیمان یزد و نوانخانه، از نمونه این خدمات عام‌المنفعه است.

اما اقلیم خشک یزد، همواره نوعی از امر خیر را درون خود داشته است که حیات‌آفرین و روشنی بخش است. وقف قنات‌ها و آب‌انبارها که برخاسته از روحیه مردم داری و نیکویی مردم یزد است، همواره مرسوم بوده است و جزو عام‌المنفعه‌ترین امور خیر در این شهر شیرین محسوب می‌شود.

یاد یزد که می‌افتم، مزه حاجی بادوم زیر زبانه می‌آید. انگار که این شیرینی کوچک بخشی از هویت یزد را هم درون خودش دارد. شیرینی خشک کوچکی که به راحتی توی دهان آب می‌شود و مسافر یزد را یاد اقلیم خشکی می‌اندازد که مردمانش شیرین و نیکو زندگی می‌کنند و سال‌هاست در امور خیر شهروند و دست‌شان به خیر پیش می‌رود.

شهر یزد از دیرباز سرمنشا خیر و برکات زیادی بوده است و مردمان نیکوکار، همواره در این خطه از ایران، تلاش بر آبادانی کشور داشته‌اند.

در دوره‌های صفویه، افشاریه و زندیه، فارغ از برخی نزاع‌های صوفیانه، یزد شهر نساجی و تجارت پارچه بود. بازارها پر بود از رنگ و نقش‌های گوناگونی که چشم هر رهگذری را با خودش می‌برد. همین مرکزیت یزد در تجارت باعث امورخیر فراوانی بود.

از جمله محمدتقی خان بافقی، حاکم زند در این دوران منشأ خیراتی چون بازار، مدرسه و آب‌انبار در یزد شد. هم‌چنین در زمان دولت صفوی که به تجارت علاقه زیادی نشان می‌دادند، شهر یزد به دلیل عبور کاروان‌های بازرگانی، موقعیت بسیار خوبی داشت و همین باعث



مردمان یزد،
از دیرباز
پیراهن مشکی
محرم‌شان
را، هنوز
دهه محرم
نرسیده از
گنجه بیرون
می‌کشیدند و
برای عرض
آرادت به
آستان مولای
مظلوم‌شان
از هر چه در
توان‌شان
بود دریغ
نمی‌کردند

کرد. یزد، انگار که دریایی از خیر و برکات است. از هر گوشه‌اش نوری از یک خیر به چشم می‌آید. مردمان این شهر در حوزه درمانی هم پیش‌گام بوده‌اند و از گذشته تا کنون امور خیریه بسیاری را سر و سامان داده‌اند، از جمله «بیمارستان موقوفه گودرز» جزو قدیمی‌ترین و اولین مرکز بهداشتی درمانی خصوصی استان یزد است که در سال ۱۳۲۷ با همت فرزندان شادروان «شاه‌جهان جهانیان گودرز» بنیان نهاده و در همان زمان توسط ایشان وقف شده است. پس از آن در سال ۱۳۶۷ تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی قرار گرفت و در سال ۱۳۷۷ سرپرستی آن را اداره اوقاف و امور خیریه استان عهده‌دار شد و تاکنون نیز به همین شیوه اداره می‌شود. حالا اگر بار دیگر گذرمان به یزد بیفتد و حاجی بادوم قسمت‌مان بشود، این بار شیرین‌تر است. این شیرینی کوچک طعم خیر و خوبی درون خودش دارد، که گویی می‌خواهد هویت مردمانش را به ما نشان بدهد. هویتی که به جز اقلیم خشک و شیرینی زبان مردمانش، این بار خیررسانی آنان را هم با ما شریک می‌شود.

ایمان محکم و اعتقاد قوی مردم یزد از دیرباز و تا کنون زباز همه ایران است. همین اعتقاد قلبی آنها را در کار خیر و نیکو راسخ‌تر کرده است. مردمان یزد، از دیرباز پیراهن مشکی محرم‌شان را، هنوز دهه محرم نرسیده از گنجه بیرون می‌کشیدند و برای عرض آرادت به آستان مولای مظلوم‌شان از هر چه در توان‌شان بود دریغ نمی‌کردند.

یکی از امور خیر در این شهر مربوط به همین حب اهل بیت (ع) است که ریشه در ارزش‌ها و هویت این مردم دارد.

قدیمی‌ترین مدرک وقفی مرتبط با حضرت سید الشهدا (ع)، «وقف‌نامه خان‌بیگم» مربوط به سال ۹۶۳ ه. ق می‌باشد که ۴۷۵ سال قدمت دارد و نیت واقف خدمت به زائران اباعبدالله (ع) و گریه‌کنان حضرتش بوده است.

در این اقلیم پرشور، خانه‌های وقفی وجود دارد که روضه‌خوانی حضرت اباعبدالله الحسین (ع) در آن قدمت بالای صد سال دارد، که می‌توان به خانه امام حسینی، خانه وقفی ابراهیم نورالله، خانه اصفهانیان، حسینیه خانه ناظم‌التجار و سرای خان کهنه در بازار یزد اشاره





لبخند رضایت بیماران، ما را کفایت می‌کند

پزیر نحوه کار مددکار در موسسه خیریه امدادگران به چه صورت است؟

◀ همان‌طور که می‌دانید شیوه کار سازمان‌ها و موسسات هر چند در یک رشته هم مشغول به کار باشند، متفاوت است نوع فعالیت در امدادگران با توجه به داروهایی که در اختیار بیماران قرار داده می‌شود و نوع دارویی که توزیع می‌شود، متفاوت است. بیماران که به موسسه مراجعه می‌کنند، پس از پذیرش و تشکیل پرونده توسط پزشک معاینه می‌شوند، سپس به ما مراجعه می‌کنند. تا باقی کارهای درمانی را برای بیماران انجام دهیم.

ما بیماران را بر اساس نیازشان رتبه‌بندی کرده‌ایم و بر اساس نیازمندی‌شان با توجه به بودجه‌بندی محدودمان به آنها خدمات ارائه می‌دهیم.

پزیر به عنوان مددکار موسسه که به صورت مستقیم با بیماران در ارتباط هستید بفرمایید بیماران غالباً چه انتظاراتی دارند؟

◀ همان‌طور که می‌دانید هزینه‌های بیمارستانی بسیار زیاد و هنگفت است. البته با توجه به افزایش سقف هزینه‌های درمانی و مراجعه بیماران ظرفیت محدود جهت ارائه کمک و خدمات برای‌شان در نظر گرفته‌ایم.

بیماران بیشتر انتظار دارند سقف کمک‌های بالاتری را از خیریه دریافت کنند، به خصوص بیمارانی که خود سرپرست خانواده هستند. اما موسسه امدادگران یک موسسه غیر انتفاعی است که از طریق کمک‌های مردمی اداره می‌شود و نمی‌توانیم فراتر و بیشتر از سقف کمک‌های مان به بیماران خدمات ارائه دهیم؛ اما مشتاقانه در انتظار روزی هستیم که بتوانیم با حمایت خیرین همه نیازهای بیماران تحت حمایت‌مان را تامین کنیم.

پزیر به نظر تان برای کاهش دغدغه‌های بیماران مبتلا به سرطان باید چه کار کنیم؟

◀ کاهش دغدغه بیماران مبتلا به سرطان میسر نمی‌شود، مگر با کمک و حمایت بیشتر دولت، اینکه دولتمردان در جهت حمایت از بیماران مبتلا به سرطان طرح‌های ویژه‌ای را ارائه دهند.

سرطان بیماری‌ای است که وقتی در یک فرد ایجاد می‌شود، همه ابعاد زندگی او را تحت‌الشعاع خود قرار می‌دهد. در این بیماری نه تنها جسم آسیب می‌بیند، بلکه بیش از آن روح و روان انسان صدمه می‌خورد، وقتی فردی بیمار می‌شود پزشک یا درمانگر او علاوه بر درمان جسم، حداقل کمی هم التیام‌بخش روح آسیب دیده‌اش باشد.



روز شلوغی بود. مراجعه کنندگان به خیریه شاید بیش از ۶۰ نفر می‌شدند. از چهره‌های گرفته و رنگ پریده‌شان می‌شد این‌طور استنباط کرد با مشکلات جدی جسمی و بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند و شاید در موقعیتی قرار گرفته‌اند که تا آن زمان، هیچ‌وقت در آن نبوده‌اند حالا با هزار و یک امید به خیریه آمدند.

به سراغ «فاطمه قربانی» یکی از اعضای تیم مددکاری خیریه می‌رویم. تیمی که با نهایت ظرافت و دقت انتخاب شده‌اند. روزهای زوج به صورت افتخاری در خیریه صمیمانه پاسخگوی بیماران هستند و از هیچ‌گونه خدمتی فروگذار نیستند. فاطمه قربانی تحصیل کرده رشته مددکاری اجتماعی است. او به شغلش عشق می‌ورزد و تجربه سال‌ها کار در این زمینه باعث شده که این بیماری را به خوبی شناخته و به درک درستی از شرایط بیمار برسد.

◀ او در ابتدا ماجرای آشنایی‌اش با خیریه را این‌چنین برای ما تعریف می‌کند: «سال‌ها در بیمارستان رسول اکرم (ص) به عنوان مددکار اجتماعی مشغول به کار بودم از همان زمان به واسطه شغلم با خیریه‌ها در ارتباط بودم، اتفاقاً آشنایی من با امدادگران هم از همان جا کلید خورد و برای تامین هزینه‌های درمانی و دارویی بیماران که مشکل مالی داشتند با مددکاری خیریه امدادگران در ارتباط بودم. هم زمان با بازنشستگی ام از طرف مدیریت مددکاری موسسه دعوت به همکاری شدم و با توسل به حضرت زهرا (س)، آذر ماه ۱۴۰۰ به خیریه آمدم از همان زمان خدمتگزار بیماران حاضر در خیریه هستم و لبخند از روی رضایت بیماران، ما را کفایت می‌کند.»



کاهش دغدغه بیماران مبتلا به سرطان میسر نمی‌شود، مگر با کمک و حمایت بیشتر دولت، اینکه دولتمردان در جهت حمایت از بیماران مبتلا به سرطان طرح‌های ویژه‌ای را ارائه دهند

داروهای بوم‌سرخطان دوکسوروبیسین لیپوزومال



با تکیه به این فناوری، ماده دارویی فقط به سلول‌های سرطانی وارد می‌شود و سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد، به همین دلیل عوارض جانبی آن بسیار کاهش پیدا کرده است

Doxorubicin



SinaDoxosome
Doxorubicin HCl
Liposome Injection 20 mg/10 ml
Concentrate for infusion
Keep in the refrigerator (2-8°C). Avoid freezing.
Marketing Authorization Holder:
Exir Nano Sina Co., Tehran-Iran
Manufactured by: Sobhan Oncology Co., Rasht
فروش بدون نسخه پزشک ممنوع است.

Doxorubicin

یکی از داروهای ضدسرطان خارجی که حدود هشت سال است در بازار ایران وجود دارد، «دوکسوروبیسین لیپوزومال» است، که برای طیف گسترده‌ای از سرطان‌ها و به طور عمده برای سرطان سینه و بعد سرطان خون استفاده می‌شود. البته نمونه معمولی این دارو، عوارض جانبی بسیار زیادی دارد.

چند سال پیش یک شرکت آمریکایی، دارویی را وارد بازار کرد که عوارض جانبی دوکسوروبیسین را کاهش داد و قیمت بسیار بالایی نیز برای آن در نظر گرفت، اما خوشبختانه با تولید این دارو توسط متخصصان شرکت دانش‌بنیان در عین برخورداری از کیفیت مشابه نمونه خارجی، قیمت تمام شده دارو برای بیماران تا یک سوم نمونه وارداتی کاهش یافت و تمام نیاز بیماران با استفاده از داروی ساخت ایران تامین می‌شود.

تا پیش از تولید دوکسوروبیسین نانو لیپوزومال توسط شرکت سازنده این دارو، شرکتی آمریکایی بود و در هر ویال این دارو را بسته به نوع کشور از حدود ۶۰۰ تا ۹۰۰ دلار به فروش می‌رساند. اما با ساخت این دارو توسط متخصصان این شرکت دانش‌بنیان، ضمن تامین نیاز بیماران با عوارض جانبی کم‌تر به ویژه برای بیماران قلبی، زمینه برای کاهش خروج ارز نیز فراهم شده است.

با تکیه به این فناوری، ماده دارویی فقط به سلول‌های سرطانی وارد می‌شود و سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد، به همین دلیل عوارض جانبی آن بسیار کاهش پیدا کرده است.

کار پژوهش و مطالعات فناورانه برای ساخت این دارو، از یک دهه قبل توسط جمعی از متخصصان دانشگاهی آغاز شده و علی‌رغم تمامی سخت‌گیری‌های وزارت بهداشت، تمامی مجوزها را اخذ کرد و این محصول دانش‌بنیان اکنون نیاز بیماران سرطانی را تامین می‌کند.

در ایران حدود ۲۰ تا ۲۵ هزار ویال از همین دارو استفاده می‌شود. شرکت دانش‌بنیان سازنده دارو پنج سال است که موفق شده، کل نیاز کشور را تامین کند و زمینه‌ساز ذخیره سالیانه ۲۵ میلیون دلار سرمایه‌های ارزی کشور شود.

صادرات دارو دارای الزامات و بعضاً مشکلات خاص خود است؛ اما علی‌رغم وجود این مشکلات، این محصول در عراق و فیلیپین در حال ثبت است و به کشور سوریه صادرات مستمر دارد.



مرده بودم، زنده شدم!

● مائده سادات سجادیان

با این حال برای خرید داروها به داروخانه، بیماری‌های خاص مراجعه کردم و پرداخت این هزینه برایم خیلی گزاف بود. که یکی از مراجعه کننده‌های داروخانه، خیریه امدادگران را به من معرفی کرد و به من قوت قلب داد که برای درمانم می‌توانم روی کمک‌هایشان حساب کنم و این چنین شد که برای سیر درمانم به خیریه امدادگران گره خوردم.

او از حضورش در خیریه برای من این چنین تعریف کرد: «تمام وجودم در خیریه مملو از حس رضایت‌مندی و قدردانی شد، چرا که از نزدیک شاهد سختی‌هایی که بابت درمان ما متحمل می‌شدند، بودم. محبت‌شان نسبت به ما مانند نزدیک‌ترین اقوام خانواده ما بود که حتی برای عیادت به خانه‌مان آمدند و از نزدیک جویای حالم می‌شدند.»

به هر حال این روزهای سخت زهرا، با حمایت خیرین خیریه سپری شد. او که افت و خیز بسیاری را تجربه کرده می‌گوید: «احساس می‌کنم سال‌ها مرده بودم و پس از ابتلا به بیماری تازه زنده شدم و حالا دیگر قدردان داشته‌های ساده و اندک زندگی هستم و می‌دانم با همین مبالغ اندک و پر برکت می‌شود کارهای بزرگی کرد.»

حتی به بزرگی نجات جان یک انسان و دیگر در تمام مراحل زندگی‌ام توکل ام به خدا است. امیدوارم همه بیماران خیریه نیز تحت حمایت خیرین به مداوای‌شان ادامه دهند و سلامتی به زندگی‌شان برگردد.»

زندگی چون موهبتی از جانب خداست که با حضورمان، به آن معنا می‌بخشیم. در این میان شاید تحمیل و تحمل تجربه‌های تلخ زندگی است که با ابتلا به یک رنج آغاز و موجب تحولات عظیم زندگی می‌شود.

در این نشریه بارها و بارها پای صحبت‌های افرادی نشستیم که مبتلا به بیماری سرطان شدند و به ناچار گاه از دالان‌های مخوف نزدیک به مرگ عبور کرده و تا پای مرگ رسیده‌اند.

همین تجربه، به نگرش‌شان، عمق داده، به طوری که خود را در خانه دنیا چون مستاجری می‌دانند که به قضا و قدر صاحب خانه اعتماد کرده و می‌دانند که هر فعلی از جانب خداست و بقا مختص به ذات احدی اوست.

این بار هم کلام می‌شویم با «زهرا نصرتی» بیمار بهبود یافته دیگری که سیر درمان این بیماری تحول عجیبی در زندگی‌اش ایجاد کرده او می‌گوید: «دیگر نه تنها نسبت چیزهای کوچک، بلکه نسبت بی‌اهمیت‌ترین اشیا قدردان است.»

بهمن ماه ۱۳۹۹ بود و سرمای زمستان از نفس نیفتاده و همچنان می‌تاخت که درد عجیبی در رگ‌هایش پیچید. دکتر علت دردش را بیماری سرطان تشخیص داد و این شروع ماجرای عاشقانه او با خدایش بود.

آن زمان اطلاعی از بیماری و اینکه درمان‌پذیر است نداشتیم و مثل خیلی‌ها گمان می‌کردم ابتلا به این بیماری پایان زندگی است.



احساس می‌کنم سال‌ها مرده بودم و پس از ابتلا به بیماری تازه زنده شدم و حالا دیگر قدردان داشته‌های ساده و اندک زندگی هستم و می‌دانم با همین مبالغ اندک و پر برکت می‌شود کارهای بزرگی کرد

فراتر از انتظار اتم به من کمک کردند



سرطان در پیچه کاملاً متفاوتی از زندگی به رویش گشوده و تجربه‌ای گران بها برایش به ارمغان آورده، باید در همه حال به خاطر خانواده‌اش امیدوار باشد

گشوده و تجربه‌ای گران بها برایش به ارمغان آورده، باید در همه حال به خاطر خانواده‌اش امیدوار باشد. عمل پیوند انجام داده و متأسفانه موفقیت آمیز نبوده و پس از ۸ ماه دارویی را مصرف می‌کند که هزینه تأمینش بسیار زیاد است و چون برای پیوند مجدد نتوانستند مورد مناسبی پیدا کنند، سلول درمانی و نوع دیگری از درمان را آغاز کرد و امیدوار است نتیجه بخش باشد.

اوضاع و احوال زندگی مرد جوان چندان خوب نیست. همان طور که زمان می‌گذرد به ناچار چوب حراج به همه دارو ندارد زده، اما این هیولای چند سر همچنان تشنه است.

بیشترین حجم کمک‌ها از طریق امدادگران عاشورا به او شده است.

حالا نزدیک به پنج سال است از ابتلا به بیماری‌اش می‌گذرد. هزینه داروها بسیار بالاتر رفته، در طول این سال‌ها خیرین امدادگران به گفته خودش، فراتر از انتظار اتم به او کمک کردند، به همین خاطر هر روز آنها را دعا می‌کند و از صمیم قلب سلامتی‌شان را خواستار است. او آرزو دارد بیماری‌اش بهبود پیدا کند تا بتواند گوشه‌ای از زحمات خیرین را جبران کند.

شغلش پارچه فروشی است. البته مغازه‌ای ندارد و پشت میزهای پارچه فروشی بازار فروشندگی می‌کند. درآمد آنچنانی عایدش نمی‌شود، اما به گفته خودش همیشه خدا را شکر کرده که تا امروز دستش جلو کسی دراز نشده و با سلیلی صورتش را سرخ نگه می‌دارد. به تازگی ۴۷ ساله شده و به خیالش باید به فکر سر و سامان دادن پسرها و دردانه دخترش باشد، که هیولای سرطان از راه می‌رسد.

برای آقای چاووشی اینکه در این سن و سال مبتلا به سرطان شده، دردناک است؛ اما به ناچار باید چند سال از عمرش را در مبارزه با این بیماری سپری کند. در حالی که نوع بیماری‌اش از نوع سرطان بدخیم است و پزشک از همان ابتدا آب پاکی را روی دستش ریخته و گفته است بیماریش درمان پذیر نیست و ممکن است نسبت به بقیه آدم‌ها طول عمر کمتری داشته باشد. با این حال تلاش می‌کند تا بیشترین استفاده را از زندگی داشته باشد.

فقط گاهی نگران مسائل کاری و مشکلات مالی می‌شود، که آن هم با توکل به خدا و تقویت روحیه، قابل تحمل است. سرطان در پیچه کاملاً متفاوتی از زندگی به رویش

چگونه روحیه‌ام را

در مواجهه با

بیماری‌های سخت

حفظ کنم؟

• اکرم وصالی دلشاد
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

صورت‌م را پیموده و تا زمین با یکدیگر مسابقه می‌دادند و یکی پس از دیگری می‌ریختند. در همین گیر و دار پشت هم مریض می‌شدم و سرماخوردگی، عفونت گلو، ضعف دست و پا، سردرد... هرچه ویروس در اطرافم بود را در خود می‌پذیرفتم. دست آخر از این وضعیت خسته شدم و به خودم نهیب زدم دنیا که به آخر نرسیده است.

دکتر با دیدنم حرف‌های زیادی زد. دلیل این همه بیماری را هم روحیه ضعیف و حال روانی خرابم می‌دانست. دکتر هم می‌گفت دنیا به آخر نرسیده و این آزمایش تنها یک احتمال کوچک است. روزانه هزاران نفر بیماری‌های سخت را تجربه می‌کنند و با روحیه قوی خود خم به ابرو نمی‌آوردند و همین روحیه قوی سیستم ایمنی بدن‌شان را بهتر کرده و بدن در مقابل درمان بهتر واکنش نشان می‌دهد.

استاد اخلاق دانشگاه هم که از حال و روزم خبر داشت، توصیه‌های خوبی داشت مبنی بر اینکه بنده بودن این نیست که تنها به واجبات عمل کنی، بنده حقیقی کسی است که توکل واقعی داشته باشد و در مواقع سخت و بیماری‌ها و شرایط ناگوار امید داشته باشد، که خدایی هست که دست به آزمایش خیلی خوب است و می‌خواهد ببینند بنده کوچکش چقدر امیدوار است و چقدر توکل کردن و تکیه کردن به او را بلد است. بعد از این توصیه‌ها هم گفت فکر کن همیشه در آغوش خدا هستی، او از مادر و پدر مهربان‌تر است و هرگز دوست ندارد تو را ناامید و خسته ببیند، قوی باش و با سختی‌ها مبارزه کن.

دکتر هم از من خواست ورزش کنم و برای حفظ روحیه‌ام در خانه تنها نمانم. در محیط‌های اجتماعی حضور داشته باشم و از نقش‌های خودم در خانواده عقب‌نشینی نکنم، به سلامتی‌ام اهمیت بدهم، به آینده امیدوار باشم و اگر نکته پزشکی یا دارویی هست رعایت کنم و خودم را نیازم، با آدم‌های امیدوار و پر انرژی حرف بزنم و ترس به خودم راه ندهم.

حرف‌های دکتر و استادمانند آبی که روی کوه آتش ریخته می‌شد، آتشفشان دلم را آرام کرد.

بلند شدم، گرد ناامیدی را از دلم تکاندم. ذکر خدا را که آرام‌بخش دل‌هاست بر زبان راندم، بسم الله گفتم و شروعی دوباره برای زندگی خود رقم زدم. خدا در هیچ حالی بنده‌اش را رها نمی‌کرد، من چرا باید ناامید می‌شدم؟ ناامیدی اولین قدم تسلیم شدن در مقابل بیماریست.

بنده حقیقی کسی است که توکل واقعی داشته باشد و در مواقع سخت و بیماری‌ها و شرایط ناگوار امید داشته باشد

دوران بارداری سختی داشتم، دکترها به سرطان مشکوک بودند و من حسابی خود را باخته بودم. شبیه آدم‌هایی شده بودم که تمام داروندارشان در آتش جلوی چشمانشان سوخته بود.

می‌نشستم گوشه خانه و بغض‌هایی که تمامی نداشت شبیه طناب دار دست از سر گلویم بر نمی‌داشت. روحیه‌ای برای هیچ کاری نداشتم و حتی همسرم که به خانه می‌آمد، واکنشی نشان نمی‌دادم و طناب بغض دور گلویم سفت‌تر می‌شد و بی اختیار اشک‌هایم

سرطان سینه و شیردهی

خانم‌های زیادی هستند که درگیر سرطان سینه شده‌اند. سرطان سینه یکی از اصلی‌ترین سرطان‌هایی که معمولاً بیشتر خانم‌های ۳۰ تا ۴۵ سال دچارش می‌شوند. وراثت و انتخاب سبک زندگی، دو عامل اصلی است که برای وقوع سرطان سینه به آنها اشاره شده است. شیردهی، تاثیر فراوانی روی این نوع سرطان دارد که همچنان مزایایش برای پیشگیری جای مطالعه دارد.



تصمیم به بچه دار شدن روی امکان مبتلا نشدن به سرطان سینه تاثیر بسیار زیادی دارد. این تاثیر عمدتاً به دلیل تغییر عملکرد هورمون‌ها درون بدن خانم‌هاست. با اینکه خانم‌های باردار نیز ممکن است در خطر سرطان باشند؛ اما شیردهی می‌تواند جان یک خانم را نجات دهد. شیردهی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان سینه را کاهش دهد. این نظریه بی پایه و اساس نیست. این حقیقت که خانم‌های شیرده کمتر در خطر سرطان سینه قرار می‌گیرند، کاملاً ثابت شده است. شیردهی مرتب منجر به کاهش تعداد چرخه قاعدگی می‌شود. این سطح استروژن را کاهش می‌دهد. خانم‌هایی که از کودک خود مراقبت می‌کنند، زندگی سالم‌تری دارند. دلیلش هم این است که بیشتر به تغذیه خود اهمیت می‌دهند، از غذاهای ناسالم دوری می‌کنند و به سمت مواردی مانند سیگار و الکل نیز نمی‌روند. سلول‌های پستان که شیر تولید می‌کنند، قوی‌تر هستند و در دوره‌های بعدی کمتر در خطر تبدیل به سلول‌های سرطانی قرار می‌گیرند. خانم‌هایی که بیش از یک‌سال به فرزندشان شیر می‌دهند، کمتر به سرطان سینه حساس هستند.

● یافته‌های محققان درباره شیردهی و سرطان

تحقیقات بسیاری تا به حال انجام شده تا تاثیرات شیردهی روی سلول‌های سرطانی که ممکن است به بافت سینه حمله کنند، درک شود. برخی از این یافته‌ها بدین شرح است: داشتن فرزند بیشتر، بدن خانم‌ها را از عوامل تحریک کننده سرطان محافظت می‌کند و دلیلش هم تغییر عملکرد هورمون‌هاست. خانم‌هایی که بعد از ۲۵ سالگی اولین فرزند خود را به دنیا می‌آورند در مقایسه با آن‌هایی که هنوز بچه‌دار نشده‌اند، کمتر در خطر سرطان هستند. شیردهی بدن را در برابر دو نوع تومور بدخیم کشنده محافظت می‌کند. مهم هم نیست چه زمانی بچه به دنیا آورده باشد. در بین ۹۹۵ مورد مبتلا به سرطان سینه، تقریباً ۷۵ درصد از خانم‌ها به دلیل تغییرات هورمونی به سرطان مبتلا شده بودند.

شیردهی با سرطان سینه

اگر در طول بارداری تشخیص داده شده باشد که مبتلا به سرطان سینه هستید، باید درباره شیردادن به کودک در

چنین مواردی را بدانید: گفته می‌شود اگر پس از بارداری همچنان در حال انجام تست برای سرطان سینه هستید، شیردهی مشکلی ندارد. آزمایش‌ها معمولاً عبارتند از ماموگرافی، اسکن CAT، اشعه ایکس، ام آر آی یا بافت برداری (بیوپسی). اگر گفته شد برای درمان باید تحت ایزوتوپ رادیواکتیو یا شیمی درمانی قرار بگیرید، شیردهی باید متوقف شود. در حالی که پرتو درمانی می‌کنید گاهی می‌توانید شیردهی هم داشته باشید. به خاطر داشته باشید سینه زمانی که در معرض پرتو قرار می‌گیرد، مقدار تولید شیرش کم می‌شود. اگر با شیمی درمانی دارو نیز مصرف می‌کنید، بسیار مهم است که قبل از شروع مجدد شیردهی این داروها به کلی از سیستم بدن‌تان خارج شده باشند. اگر با ماستکتومی یکی از سینه‌ها تا قسمتی یا کامل برداشته شده بود، همچنان با سینه دیگر می‌توانید به کودک خود شیر دهید. بسیار مهم است که درمان سرطان سینه، به محض تشخیصش شروع شود. مهم نیست که باردار یا شیرده هستید، تحت درمان سرطان قرار گرفتن باید تبدیل به اولویت شود. ممکن است بسته به پیشرفت سرطان‌تان پزشک این انتخاب را به شما بدهد تا درمان را عقب بیندازید.

مجله علمی سلامت



در مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس برگزار شد

رونمایی از کتاب تاریخ شفاه جنگ

به روایت نصرالله فتحیان

آیین رونمایی از کتاب تاریخ شفاهی جنگ به روایت نصرالله فتحیان با حضور چهره های شاخص دفاع مقدس و جمعی از علاقمندان حوزه کتاب دفاع مقدس در مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس برگزار شد.

به گزارش پرنیان در این مراسم سردار علی محمد نائینی، رییس مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس در این مراسم بیان کرد: تاریخ شفاهی مکمل پژوهش های متنی است اما پژوهش های تاریخ یک سیر پژوهشی دارد. آن ها روایت هایی اینک در پرتوی به صورت منظم تولید می شود. فرماندهان براساس نقش هایی که در دفاع مقدس داشته اند، به عنوان راوی، از نقش های خودشان می گویند. رییس مرکز اسناد و تحقیقات دفاع مقدس افزود: کادر درمان، پزشکان و پزشک یاران، کمک شایانی به جمع آوری اسناد کرده اند. رزمنده ها با دیدن پزشکان قوت قلب می گرفتند. سردار فتحیان نام آشنا ترین مسئول بهداری در دفاع مقدس است. او مجاهد بزرگ و صمیمی در دوران دفاع مقدس است و در ثبت تاریخ جنگ اهتمام ویژه ای داشتند.

سردار سرلشکر سید یحیی صفوی رییس پژوهشگاه شهید سردار قاسم سلیمانی در این نشست بیان کرد: حوزه تخصصی بهداری در جنگ، مغفول مانده بود. بیش از ۲۶ جلسه دو ساعته با سردار فتحیان صحبت شده و نتیجه اش این کتاب است. وی افزود: محصول دفاع مقدس، جبهه مقاومت است که در فلسطین و یمن تشکیل شده است. یک وزنه جدیدی تشکیل شد. سردار فتحیان بیش از ۴۴

سال است که او را می شناسم. ما در ۲۲ بهمن ۵۷ سپاه را در اصفهان تشکیل دادیم. جنگ کردستان شروع شد و سردار فتحیان در سنندج به ما پیوست. سردار صفوی اشاره کرد: نصرالله فتحیان این کتاب را صادقانه و دقیق نوشته و نقش ارتش و سپاه و هوانیروز و جهادسازندگی را روان با دقت بیان کرده است. کاری که مرکز اسناد انجام می دهد بسیار ارزشمند است. نسل های آینده ما با خواندن این کتاب ها می فهمند که پدران و پدربزرگان شان چه فداکاری هایی کرده اند. این کتاب ها باید در مدارس تدریس شود.

سردار نصرالله فتحیان راوی و نویسنده کتاب، بیان کرد: ما در دفاع مقدس خیلی از مرگ فرار نکردیم و نترسیدیم اما شهادت هم نصیبمان نشد. درود می فرستم به ارواح مطهر شهدا که حق حیات بر گردن ما دارند. آنها کار بزرگ کردند. هزاران امدادگر و صدا پرستار شهید در دفاع مقدس داریم. وی افزود: من از مرکز اسناد تشکر می کنم که این کار بزرگ را انجام داده اند. بخش زیادی از این کار در دوران مدیریت سردار نائینی شکل گرفت و نوشته شد. در دیدار رهبر معظم انقلاب، جمله ای گفتند که تکلیف نوشتن این خاطرات را بر من واجب کرد. ایشان فرمودند: «هر ملتی سرمایه و دارایی دارد و بزرگترین سرمایه و دارایی ایران، روحیه جهادی است و تبلور آن در دفاع مقدس است.»

محمدعلی محقق؛ معاون وزیر بهداشت در ادامه بیان کرد: مدافعان سلامت چه در جنگ و چه در ایام کرونا وقایع خوب و افتخار آفرینی را رقم زدند. نافذترین شیوه ترویج فرهنگی در حوزه سلامت، معرفی ارزش های دفاع مقدس است. در این حوزه تلاش های بسیار زیادی لازم است و اگر این تلاش ها انجام نشود ما مرتکب ظلم می شویم و حقوق سلامت مردم را زیر پا می گذاریم. سلامتی یک نعمتی است که قبل از تولد و بعد از تولد یک حق عمومی است که باید احقاق شود.

سردار حسین علایی هم ضمن تشکر از تولید این کتاب، بیان کرد: مرکز اسناد کار بسیار شایسته ای می کنند که تاریخ شفاهی همه کسانی که در جبهه بوده اند را جمع آوری می کنند. زمانی که بهداری تاسیس شد، این ظرفیت وجود داشت که داوطلبان به راحتی می توانستند وارد بهداری و کادر درمان شوند. در زمان جنگ نود درصد داوطلبان از غیر بودند. علایی افزود: حدود ۵۲ بیمارستان در جبهه های جنگ وجود داشت. این آمار به جز مراکز درمان و بهداری ها بوده است. ضمن اینکه یک شبکه انتقال به سراسر کشور وجود داشت.

پیرحسین کولیوند، رییس هلال احمر کل کشور هم در پایان مراسم، بیان کرد: الان حدود سه میلیون داوطلب جوان برای هلال احمر داریم. نصرالله فتحیان خیلی از جوان ها را داوطلب کرد تا در کنار کادر درمان باشند.



هر ملتی سرمایه و دارایی دارد و بزرگترین سرمایه و دارایی ایران، روحیه جهادی است و تبلور آن در دفاع مقدس است



باشد و از او خواست که به من هم روحیه بدهد. برای دیدار امام راهی جماران شد، ولی موفق به زیارت امام نشد. حسین دوباره به جبهه رفت و در تاریخ ۱۲ دی ماه سال ۱۳۶۰ در عملیات محمد رسول الله در منطقه نوسود پاره دعوت حق را لبیک گفت و به فیض شهادت نایل آمد. پیکر مطهر حسین پس از پنج روز در زیر برف مانده بود توسط همزمانش به پشت جبهه و از آن جا به زادگاهش منتقل شد و در دارالسلام شهرستان کاشان به خاک سپرده شد.

به نقل از پدر شهید

شهید حسین الماسی ۱۲ مرداد سال ۱۳۴۰ در یک خانواده مذهبی در شهر کاشان دیده به جهان گشود. چون روز تولدش مصادف با اربعین حسینی بود نام او را حسین گذاشتند. استعداد و هوش بالایی داشت و در هر سه مقطع تحصیلی جزو دانش آموزان درس خوان مدرسه بود. صوت خیلی زیبایی داشت؛ وقتی در مجالس عزاداری قرآن تلاوت می کرد احساس معنویت خاصی به شنوندگان دست می داد. در سال های آخر دبیرستان در برپایی تظاهرات علیه رژیم ستم شاهی حضور فعال داشت. حتی یکبار هم به خاطر این مسئله به شدت مورد ضرب و شتم ماموران قرار گرفت. یکی از خصوصیات برجسته حسین وفای به عهد بود، طوری که وقتی به کسی وعده ای می داد سعی می کرد هر طور شده به آن عمل کند. به پدر و مادرش حتی به همسایه ها کمک می کرد. بعد از پیروزی انقلاب جلسات زیادی برای آموزش قرآن برپا کرد و در سواد آموزی به بی سوادها درس می داد.

با عضویت در جهاد سازندگی، در ساختن حمام و مدرسه در روستاهای محروم حضور فعال داشت. به نماز اول وقت خیلی اهمیت می داد. وقتی به هر علتی نمازش دیر می شد برای خودش جریمه ای تعیین کرده بود که حتما فردای آن روز باید روزه می گرفت. نماز شبش هیچ موقع ترک نمی شد و با حالاتی وارد نماز می شد که متوجه اطرافیان نبود. پس از دیپلم با شرکت در کنکور سراسری و کسب رتبه بالا در رشته پزشکی دانشگاه تهران پذیرفته شد.

قرائت دلنشین قرآن او در مراسم معارفه دانشجویان جدید هنوز هم در گوش بسیاری از دوستان و هم کلاسی هایش طنین انداز است. از همان بدو ورود با عضویت در انجمن اسلامی و از اعضای فعال آن شد. همزمان با تعطیلی دانشگاه ها با عضویت در سپاه پاسداران به مناطق جنگی اعزام شد. اوایل جنگ به عنوان پزشکیار در سندنجد خدمت کرد. بعد از چند ماه به سقر و بعد به منطقه پاوه رفت و در آنجا به شهادت رسید.



روز قیامت شرمنده نباشیم



به نماز اول وقت خیلی اهمیت می داد. وقتی به هر علتی نمازش دیر می شد برای خودش جریمه ای تعیین کرده بود که حتما فردای آن روز باید روزه می گرفت

روبه روی تلویزیون نشسته بود و تصاویر شهداء را می دید. برگشت رو به من و گفت: «تا کی این تصاویر را ببینم و آرزوی شهادت را داشته باشم؟ فردای قیامت که امام خمینی در یک طرف و شما در طرف دیگر باشید، می پرسد برای انقلاب چه کردید؟ شما اگر شهید داده باشی سرافراز خواهی بود.»

برای وداع آخر آمده بود. خانواده و دوستانش از حالات صحبت و حرکاتش حدس می زدند که آخرین باری است که او را می بینند، همه را به تقوا و مخصوصاً به نماز توصیه می کرد. عکس یادگاری گرفت و به مادرش گفت مقاوم



شبه زهرایر

ولادت امام حسین (ع)

چه سایه سار پر از لطف و رحمتی داری
به جمع سایه نشینان عنایتی داری
غبار تربت تو با دم مسیح یکی ست
عجب دواى عجیبی چه تربتی داری
در آن جمال علی وار و نور زهرایی
عجب شکوه و جلالی چه هیبتی داری
به عشق تو همه عالم شده حسینیه
چقدر مجلس روضه، چه هیبتی داری
بدون این که عتابم کنی، عطا کردی
چقدر خوب و کریمی چه عادتى داری
چقدر بنده نوازی چقدر آقایی!
چقدر حضرت آقا شبیه زهرایی!
کیوتر دل من پر زده به سوی حرم
مگر که اوج بگیرد دوباره روی حرم
خدا کند که بیایم دوباره پا بوست
خدا کند که نمیرم در آرزوی حرم
اگر چه خیر ندیدی تمام عمر ز من
وجود من زده لطمه به آبروی حرم
تو را دوباره قسم می‌دهم به عباست
تصدقی سر حضرت عموی حرم
بده اجازه شبی باز زائر باشم
و روی خاک بیافتم به روبروی حرم
منی که خاک توام دلبر ثریایی
تویی در اوج، که آقا شبیه زهرایی
محمد ناصری



خورشید آسمان

ولادت امام زمان (ع)

باز آ که اولیای خدا چشم‌شان به توست
یاران سیدالشهدا چشم‌شان به توست
سرهای تشنه گشته جدا، چشم‌شان به توست
مکه، مدینه، کرب و بلا چشم‌شان به توست
کعبه گشوده چشم به راه تو همچنان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
ما از تو دور و جای تو پیوسته بین ماست
روی ندیده‌ات همه جا نور عین ماست
چشم انتظار مانند ما دین و دین ماست
جمعه گواه ناله این الحسین ماست
یک جمعه این سوال نیفتاده از زبان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
تو خود شبان و این رمه در انتظار توست
چشم جهانیان همه در انتظار توست
مولا! بیا که فاطمه در انتظار توست
خورشید نهر علقمه در انتظار توست
بر بازوی عموی خود این جمله را بخوان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
تو غایبی و خلق جهان در حضور توست
ملک خدای عزوجل غرق نور توست
جای تو خالی است و جهان پر ز نور توست
آقای عیدها همه روز ظهور توست
از چشم ما نهانی و در عالمی عیان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان

غلامرضا سازگار

ای آخرین امید رسالت خوش آمدی
خورشید آسمان عدالت! خوش آمدی
سر تا به پات قدر و جلالت! خوش آمدی
بنیان کن اساس ضلالت! خوش آمدی
با مقدم تو گشت زمین رشک آسمان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
اسلام با ولادت تو باز جان گرفت
روی ندیده‌تو دل از آسمان گرفت
دین با ولایت شرف جاودان گرفت
«حسنت به اتفاق ملاحظت جهان گرفت»
جاء الحقت رسید به گوش جهانیان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
ای از خدا سلام به جسم و به جان تو
آوای وحی می‌شنوم از زبان تو
دل برده از پدر ز ملاحظت بیان تو
قرآن بخوان که بوسه زند بر دهان تو
ای عمر وحی از نفست گشته جاودان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان
میلاد تو ولادت خوبان عالم است
عید هزار موسی و عیسی بن مریم است
میلاد اهل بیت رسول مکرم است
میلاد دیگر شهدای مکرم است
میلاد سیدالشهدا را دهد نشان
عجل علی ظهورک یا صاحب‌الزمان

دکتر یعقوبی معاون پیشگیری و درمان موسسه

امدادگران عاشورا پیشگام در پیشگیری



آموزش‌هایی که در آن‌ها شیوه سبک زندگی سالم و مراقبت‌های لازم طی ۵۶۳ جلسه برای حدود ۲۰۶۰۰ نفر شرکت‌کننده ارائه شد. علاوه بر این، در یک خیزش کم‌نظیر، خیریه امدادگران عاشورا با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی استان‌ها، موفق به غربالگری از ۱۰۷۰۰۰ خانوادگی مددجویان و افراد پرخطر جامعه برای شناسایی زود هنگام سرطان شد.

در غربالگری صورت گرفته از این تعداد، ۲۸۰۶ مورد مشکوک به ابتلا به سرطان شناسایی و به مراکز درمانی هدایت شدند. آگاهی بخشی برای پیشگیری و تشخیص زود هنگام سرطان، همچنان از برنامه‌های ویژه موسسه خیریه امدادگران عاشورا است.

موسسه خیریه امدادگران عاشورا در سال جاری با مشارکت و همکاری مراکز و مؤسسات گوناگون در ۱۴ استان و ۷ نقطه از شهر تهران، به صورت رایگان، نشست‌های آموزشی برای آگاهی بخشی و پیشگیری از ابتلای به سرطان برگزار کرد.



اجرای طرح پیشگیری از ابتلا به سرطان در تهران



به سرطان پرداخت و خاطرنشان کرد: اعتقاد داریم با اصلاح سبک زندگی و داشتن یک زندگی سالم تا حد زیادی می‌توان از ابتلا به این نوع از بیماری‌ها جلوگیری کرد.

اجرای طرح پیشگیری از ابتلا به سرطان و خود مراقبتی می‌تواند از هزینه‌های سنگین درمانی به نظام سلامت و خانواده‌ها جلوگیری کرده و به افزایش سلامت و پویایی جامعه کمک کند.

در این فصل نیز خیریه امدادگران عاشورا طرح خود مراقبتی و پیشگیری از ابتلا به سرطان را در چند نقطه از تهران به اجرا گذاشت. این طرح که با هدف تشخیص زودهنگام انواع سرطان‌ها و استفاده از بهترین روش برای معالجه بیماران در حال اجراست این بار در فرهنگسرا فجر، محله خزانه برگزار شد. در این جلسه آموزشی دکتر مانده قربانی به بیان مطالب آموزشی پیرامون پیشگیری از ابتلا

نخستین محموله کمک‌های دارویی و بهداشتی راهی غزه شد

نصراله فتحیان مدیرعامل موسسه خیریه امدادگران عاشورا از ارسال نخستین محموله کمک‌های دارویی و بهداشتی به مردم غزه خبر داد و گفت: با توجه به وقایعی که در غزه رخ می‌دهد، جمع زیادی از افرادی که در دفاع مقدس در بهداری رزمی به عنوان امدادگر و کادر درمان با جمعیت حدود ۱۰۰ هزار نفر در سراسر کشور، احساس تکلیف کردند که در خود منطقه و معرکه نبرد، امدادسانی و کمک کنند. وی تصریح کرد: این نخستین محموله امدادگران عاشورا است و مراحل بعدی را به میزان جمع‌آوری منابع، کمک‌های دارویی و داروهای بیمارستانی می‌فرستیم و در صورتی که مسیر باز شود آمادگی این را داریم که ده‌ها تیم امدادی و درمانی خودشان را به غزه برسانند و از تخصص خودشان استفاده کنند.



کمک پنج هزاردلاری فیزیکی به مردم غزه



مدیرعامل موسسه خیریه امدادگران ضمن تشکر از خیرینی که با حمایت‌های خود از خیریه پشتیبانی می‌کنند از کمک میلیونی یک خیر در حمایت مردم غزه خبر داد و گفت: خیر عزیز بی پنج هزار دلار به نیت حمایت مردم غزه به خیریه اعطا کرد.

مدیرعامل موسسه خیریه امدادگران عاشورا با بیان اینکه غزه امروز، عاشورای زنده است، گفت: امروز هر کس با هر کاری که می‌تواند از جبهه حق دفاع کند، هر چند همه ما دل‌هایمان خون است و باید هر کسی هر کاری می‌تواند برای مردم غزه انجام دهد. وی همچنین از کمک‌های دارویی خیرین به مردم غزه هم خبر داد و افزود: ۵۰۰ میلیون تومان دارو برای مردم غزه در نظر گرفته‌ایم که ان‌شاءالله بتوانیم با کمک خیرین جمع‌آوری کنیم.

●● رومیکا در پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی فرش ماشینی و صنایع وابسته



ضرورت تشخیص زودهنگام سرطان آشنا کرد. حمیدرضا ماهی صفت هنرمند و استندآپ کم‌دین مهمان ویژه غرفه امدادگران در پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی فرش ماشینی و صنایع بود. وی در غرفه رومیکا حاضر شد و در گفت و گوی کوتاهی به خبرنگار ما گفت: در ۵۰ سال اخیر همواره سعی کردم مردم را شاد کنم اما وقتی از اقدامات امدادگران (رومیکا) را شنیدم، فهمیدم هیچ کاری نکردم.

●● جلسه مشترک امدادگران فراسان شم الی با شورای شهر

جمعی از اعضای هیات‌امنا و عوامل اجرایی شعبه خراسان شمالی در جلسه کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر بجنورد شرکت کردند. در این جلسه صبوری بازرس موسسه امدادگران عاشورا گزارشی از تاریخچه تشکیل موسسه در کشور، استان خراسان شمالی و ماموریت‌ها و اهداف آن ارائه شد. وی در ادامه به مشکلات حاشیه نشینی در بجنورد پرونده‌های تشکیل شده از مراجعات مددجویان به دفتر موسسه اشاره کرد به نمایندگی موسسه خیریه امدادگران از اعضای شورا درخواست مساعدت و همکاری در جهت رسیدن به اهداف این خیریه را کرد. پس از آن ابراهیم کریمی مدیر اجرایی موسسه، گزارشی از فعالیت‌های انجام گرفته و توزیع بسته‌های حمایتی غذایی بین خانواده‌های مددجویان در مناسبت‌های مختلف را ارائه کرد و از کمیسیون فرهنگی، اجتماعی شورای شهر درخواست کرد که برای اطلاع‌رسانی به شهروندان و تبلیغات در سطح شهر یکی از بیلبوردهای تبلیغاتی را در اختیار موسسه قرار دهند و از منابع درآمدی که در اختیار شورای شهر قرار می‌گیرد، مبلغی را برای پیشبرد اهداف موسسه در نظر بگیرند. در ادامه عین بیگی، رییس شورا ضمن ابراز قدردانی از حضور هیات امنای موسسه امدادگران و گزارش فعالیت‌های موسسه، قول مساعدت برای یاری به این خیریه را داد.



در پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی فرش ماشینی و صنایع وابسته در تهران و برای دومین سال متوالی طرح اهدای یک نفس به یک بیمار اجرا شد. این طرح که شهریور ۱۴۰۱ با پیشنهاد اتحادیه فرش ماشینی برای اولین بار توسط رومیکا اجرا شد با استقبال شرکت‌ها، بازرگانان و... همراه شد. در این طرح افراد به جای اهدای تاج گل به شرکت‌های حاضر در نمایشگاه با جایگزین کردن تندیس شاداباش موسسه امدادگران به حمایت از بیماران مبتلا به سرطان پرداخته و هزینه سبدهای گل را به تامین داروی بیماران اختصاص می‌دادند. لازم به ذکر است که موسسه در طول نمایشگاه با اختصاص غرفه، ارائه خدمات خود را به اطلاع صاحبان صنعت و بازدید کنندگان رسانید و قریب به ۲۰۰ تندیس به ۱۴۶ غرفه حاضر توسط موسسه تحویل داده شد. غرفه موسسه امدادگران ترویج فرهنگ همدردی و حمایت از بیماران پرداخت و افراد را با



●● طرح غربالگری پزشکی و دندان پزشکی در سمنان

موسسه امدادگران عاشورا با همکاری موسسه خیریه صبا سلامت و بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی این استان در دو مرحله طرح غربالگری پزشکی و دندان پزشکی را در این استان به اجرا گذاشت. مرحله اول این طرح که در دوم و سوم آذرماه در بخشی از محله اسلامی و میرمحمدخانی صورت گرفت تیم متشکل از ۸۰ دانشجو در رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی و دندانپزشکی و مامایی به صورت داوطلبانه حاضر شدند. تیم پزشکی در اجرای این مرحله به حدود ۱۸۰ منزل به صورت پلاک به پلاک مراجعه کردند و تمام افراد خانواده در این محدوده را مورد معاینه و غربالگری قرار دادند. همچنین با اجرای مرحله دوم طرح غربالگری سرطان تیم‌های پزشکی و مامایی به منزل ۶۰ بیمار افراد کم بضاعت تحت حمایت خیریه مراجعه کردند. این مرحله که ۲۴ آذر اجرا شد از آقایان بالای ۵۰ سال تست پروستات و از خانم‌های بالای ۳۵ سال معاینه برست و انجام تست‌های پاپ‌اسمیر سرویکس انجام گرفته شد.



«**موسسه خیریه امدادگران عاشورا** در خراسان شمالی با حمایت خیرین ۳۰ بسته نوشت افزار و ۵۰ بسته مواد غذایی به ارزش ۷۵ میلیون تومان به بیماران تحت حمایت خود اهدا کرد.



«**به مناسبت وفات کریمه اهل بیت حضرت معصومه (س)** به یکصد بیمار تحت حمایت موسسه خیریه امدادگران عاشورا در شعبه سمنان سبد حمایتی اهدا شد.



«**همزمان با وفات کریمه اهل بیت حضرت معصومه (س)** موسسه امدادگران عاشورا در استان خوزستان ۴۰ بسته معیشتی به بیماران مبتلا به سرطان اهدا کرد.

«**امدادگران عاشورای سمنان** با همکاری موسسه خیریه صبا سلامت و بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی این استان در دو مرحله طرح غربالگری پزشکی و دندانپزشکی را در این استان به اجرا گذاشت. مرحله اول این طرح که در دوم و سوم آذر ماه و مرحله دوم این طرح که ۲۴ آذر اجرا شد.



«**همزمان با میلاد با سعادت حضرت زینب (س)** و روز پرستار مراسمی در شعبه کاشان برگزار شد. این جشن با اجرای نمایش طنز و با حضور محمد رضا مقصودیان و گروه موسیقی برگزار شد. در این مراسم به قید قرعه از برندگان مسابقه نقاشی رومیکا نیز به قید قرعه تقدیر و تشکر به عمل آمد.



«**موسسه خیریه امدادگران** عاشورا استان کرمانشاه اردوی جهادی درمانی ویژه کودکان کار و خانواده‌های آنها برگزار کرد.

این طرح که با مشارکت کانون سلامت نمایندگی آستان قدس رضوی برگزار شد از کودکان و خانواده‌های آنها ویزیت رایگان انجام گرفت و به آنها دارو اهدا شد.



«**با حمایت خیرین امدادگران خوزستان ۶۰ بیمار تحت حمایت موسسه خیریه امدادگران عاشورا استان خوزستان** عازم زیارت کربلای معلی شدند. این بیماران که اکثراً زائر اولی بودند، پس از زیارت عتبات نجف اشرف، به زیارت کربلای معلی، کاظمین و سامرا مشرف شدند.



«**همزمان با آغاز هفته ملی سلامت زنان**، طرح غربالگری سرطان سینه بانوان در درمانگاه تخصصی حضرت ابوالفضل (ع) آران و بیدگل برگزار شد. این طرح با همکاری سازمان تامین اجتماعی کاشان و موسسه امدادگران عاشورا کاشان در راستای آموزش و پیشگیری از سرطان سینه برگزار شد و بانوان شرکت کننده ضمن انجام غربالگری با روش های پیشگیری از سرطان توسط کارشناسان مامایی، با موسسه امدادگران نیز آشنا شدند.



«**۱۱۰ بیمار تحت پوشش موسسه خدمات مشاوره‌ای روانشناسی شعبه اصفهان** قرار گرفتند. این جلسه در سالن اجتماعات بیمارستان شهید صدوقی برگزار شد. همچنین این شعبه نشست با اعضای هیات مدیره خیریه سالار شهیدان در خصوص همکاری دو جانبه برای بیماران و خانواده‌های افراد سرطانی داشت. طی این تفاهم‌نامه در آینده نزدیک همکاری میان موسسه و این خیریه در جهت تسریع امور بیشتر می‌شود.